

# Nachbarschaftshilfe tut gut



**NACHBAR  
SCHAFTS  
HILFE  
FLUNTERN**

## Unser erster Newsletter ist da!

Dank der Hilfe, den Einsätzen, den Anfragen, der Unterstützung und der Zeit der Quartierbewohner/innen von Fluntern konnten wir in den letzten eineinhalb Jahren unsere Nachbarschaftshilfe aufbauen. Es läuft sehr gut und wir freuen uns über weitere Anfragen, Nutzer/innen, Anbieter/innen und Mitglieder.

Mit Freiwilligenarbeit können Sie den Alltag Ihrer Nachbarinnen und Nachbarn im Quartier erleichtern und gleichzeitig Ihr Leben bereichern.



### ANBIETER / INNEN

Unternehmungslustige Menschen, die sich etwa ein bis zwei Stunden pro Woche Zeit nehmen, um sich für andere einzusetzen. Anbieter/innen erhalten eine Entschädigung (für 30 Minuten CHF 7.50, für 1 Std. CHF 15.--) und werden zu Weiterbildung und Vereinsanlässen eingeladen. Spesen werden rückvergütet.

### NUTZER / INNEN

Bewohnerinnen und Bewohner von Fluntern erhalten Dienstleistungen im Rahmen von etwa ein bis zwei Stunden pro Woche oder einmalig. Nutzen auch Sie dieses Angebot.

### KONTAKT

Nachbarschaftshilfe Fluntern  
Chantal Langner-Wagner  
Voltastrasse 58  
8044 Zürich  
079 617 92 40  
fluntern@nachbarschaftshilfe.ch  
www.nachbarschaftshilfe.ch/fluntern  
Öffnungszeiten:  
Montag 13.00 bis 15.00  
Donnerstag 09.00 bis 11.00

### Vielleicht suchen Sie jemanden für folgende Unterstützungen:

- Personen zu Terminen begleiten (z. B. Arzt)
- Kinder begleiten und abholen
- Unterstützung bei technischen Geräten (Handy etc.)
- Handwerkliche Unterstützungsleistungen
- Hilfe bei Hausaufgaben / Lesen mit Kindern
- Gesellschaft leisten, Vorlesen, Gespräche führen
- Mit Hunden spazieren gehen
- Einkaufen und/oder kochen
- Näharbeiten
- Unterstützung bei administrativen Angelegenheiten
- Wohnung hüten (Briefkasten leeren, Pflanzen giessen)

### Die folgenden Angebote von Mitgliedern für Mitglieder können unabhängig von der Nachbarschaftshilfe direkt untereinander organisiert werden (Kontakt Daten bei Vermittlerin nachfragen):

- Vorlesen von Märchen
- Tavola, Mittagstisch
- Kommunikation in Fremdsprachen (Französisch, Italienisch, Chinesisch)
- Kartenspiele und andere Spiele
- Gemeinsames Kochen

***Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann kontaktieren Sie uns.  
Herzlichen Dank!***

### Feedback von Nutzer/innen

- Die Einführung in Skype war sehr hilfreich. Durch die guten Erklärungen, Anleitungen und Tipps konnten wir die Installation ohne grösseren Aufwand vornehmen, die Funktionen ausprobieren und auch einen ersten gelungenen Anruf durchführen. Und zu alledem haben wir eine sehr freundliche und angenehme Nachbarin kennengelernt. Herzlichen Dank für diese Möglichkeit!
- Frau X. hat sich ausgezeichnet um unsere Pflanzen gekümmert und wir sind sehr zufrieden. Sie ist eine sehr sympathische, angenehme Frau und wir haben ihr unsere Wohnung gerne anvertraut.