

Nachbarschaftshilfe tut gut



**NACHBAR
SCHAFTS
HILFE
FLUNTERN**

Mit Freiwilligenarbeit können Sie den Alltag Ihrer Nachbarinnen und Nachbarn im Quartier erleichtern und gleichzeitig Ihr Leben bereichern.



ANBIETER / INNEN

Unternehmungslustige Menschen, die sich etwa ein bis zwei Stunden pro Woche Zeit nehmen, um sich für andere einzusetzen. Anbieter/innen erhalten eine Entschädigung (für 30 Minuten CHF 7.50, für 1 Std. CHF 15.--) und werden zu Weiterbildung und Vereinsanlässen eingeladen. Spesen werden rückvergütet.

NUTZER / INNEN

Bewohnerinnen und Bewohner von Fluntern erhalten Dienstleistungen im Rahmen von etwa ein bis zwei Stunden pro Woche oder einmalig. Nutzen auch Sie dieses Angebot.

KONTAKT

Nachbarschaftshilfe Fluntern
Chantal Langner-Wagner
Voltastrasse 58
8044 Zürich
079 617 92 40
fluntern@nachbarschaftshilfe.ch
www.nachbarschaftshilfe.ch/fluntern
Öffnungszeiten:
Montag 13.00 bis 15.00
Donnerstag 09.00 bis 11.00

Unser zweiter Newsletter ist da!

Wichtige Daten / Informationen

- Am 24. Mai 2019 findet der **Tag der Nachbarn** statt.
- Der **Dankesapéro** für alle Anbieter und Nutzer findet im Oktober oder November 2019 statt (genaues Datum und weitere Informationen folgen).
- Die **Mitgliederversammlung 2020** findet am 19. März 2020 statt.

Wir suchen dringend Anbieter/innen für Nachhilfestunden für Primarschüler! Falls Sie Interesse und Zeit haben, bitte melden Sie sich bei Chantal Langner, 079 617 92 40 oder per Email: fluntern@nachbarschaftshilfe.ch. Vielen Dank!

Vielleicht suchen Sie jemanden für folgende Unterstützungen:

- Personen zu Terminen begleiten (z. B. Arzt)
- Kinder begleiten und abholen
- Unterstützung bei technischen Geräten (Handy etc.)
- Handwerkliche Unterstützungsleistungen
- Gesellschaft leisten, Vorlesen, Gespräche führen
- Mit Hunden spazieren gehen
- Katzen füttern bei Ferienabwesenheiten
- Einkaufen und/oder kochen
- Näharbeiten
- Unterstützung bei administrativen Angelegenheiten
- Wohnung hüten (Briefkasten leeren, Pflanzen giessen)

**Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann kontaktieren Sie uns.
Herzlichen Dank!**