

NACHBARSCHAFTSHILFE

Empfehlung im Zusammenhang
mit dem Corona-Virus



1

GESUNDE KÖNNEN HELFEN!

Setzen Sie sich und Hilfsbedürftigen keinem unnötigen Risiko aus. Bieten Sie Ihre Hilfe nur an wenn Sie gesund und jünger als 65 Jahre sind.



2

ABMACHUNGEN PER TELEFON

Besprechen Sie Aufträge für Botengänge etc. primär über Telefon oder E-Mail.



3

EINKÄUFE FÜR KRANKE

Um die Ansteckung zu vermeiden, sind Einkäufe vor der Wohnungstür abzustellen. Schauen, dass alle angefassten Plastik- und Metallgegenstände desinfiziert sind.



4

GESELLSCHAFTLICHER KONTAKT

Besuchen Sie zur Zeit keine Personen die über 65 Jahre alt sind. Beim Hüten von Kindern, dürfen nicht mehr als 5 Personen im Raum sein.



5

SCHÜTZEN SIE SICH

Vermeiden Sie direkten Kontakt. Tragen Sie Handschuhe oder desinfizieren Sie alles, was Sie angefasst haben, bevor die Gegenstände den Besitzer wechseln.



6

WER NEIN SAGT, SAGT NEIN

Wenn etwas zu viel wird, sagen Sie nein. Zwingen Sie sich nicht zu Einsätzen, welche Ihnen unangenehm sind.

Empfehlungen für Freiwillige im Zusammenhang mit dem Corona-Virus

Schön, dass Sie in dieser schwierigen Zeit an andere denken und helfen wollen! Damit Ihr Einsatz für Sie selbst wie auch für die anderen Menschen sicher ist, müssen aber die folgenden Vorsichtsmassnahmen beachtet werden:

- Betreten Sie die fremde Wohnung nicht.
- Vermeiden Sie direkten Kontakt zu Personen (Händeschütteln etc.)
- Machen Sie Aufträge für Botengänge etc. wenn möglich telefonisch oder über E-Mail ab (Einkaufslisten etc.)
- Stellen Sie Ihre Einkäufe vor der Wohnungstüre ab und klingeln Sie.
- Machen Sie vorgängig einen Modus für die Bezahlung von Einkäufen ab.
 - a) schnelle bargeldlose Bezahlung ist mit Twint möglich
 - b) Bei Bezahlung mit E-Banking können Sie Ihre IBAN angeben.
 - c) Falls Sie keine eigene Lösung finden, können Sie die Quittungen der Vermittlerin der Nachbarschaftshilfe oder der Geschäftsstelle des Fördervereins Nachbarschaftshilfe (Riedenhaldenstr. 1, 8046 Zürich. info@nachbarschaftshilfe.ch. Tel. 043 960 14 48) übergeben. Ihre Ausgaben werden Ihnen dann von diesen Stellen zurückerstattet.
 - d) Falls Sie es wünschen, kann auch vereinbart werden, dass die Rechnung vorgängig bezahlt wird und Sie erst dann die Ware ausliefern.
- Desinfizieren Sie alles, was Sie angefasst haben (Hundeleinen, Griffe von Taschen etc.), bevor Sie die Gegenstände zurückgeben.
- Waschen Sie vor und nach dem Einsatz die Hände gründlich.
- Wenn Ihnen etwas zu viel wird, sagen Sie nein. Zwingen Sie sich nicht zu Einsätzen, die Ihnen unangenehm sind.
- Sollten Sie selbst Krankheitssymptome wie trockenen Husten oder Fieber verspüren, bleiben Sie unbedingt zuhause.
- Covid-19 ist für Personen ab 65 Jahre und für alle mit einer Vorerkrankung besonders gefährlich.