

Soziale Kontakte fördern

Nachbarschaft Ein gutes Verhältnis zu den eigenen Nachbarn fördert das Wohlbefinden. Der Tag der Nachbarn am 28. Mai soll Menschen dazu ermutigen, mit anderen Hausbewohnern in Kontakt zu treten. **Von Ginger Hebel**

Corona erschwert das Kennenlernen. Dennoch haben die vergangenen Monate gezeigt, wie wichtig Nachbarschaftskontakte sind. «Hilfe beim Einkaufen, gegenseitige Unterstützung oder ein Gespräch im Treppenhaus sind wertvoller denn je», sagt Kathrin Winzeler, Geschäftsführerin Förderverein Nachbarschaftshilfe Zürich. Der Tag der Nachbarn am 28. Mai soll Gelegenheit bieten, mit den Nachbarn ins Gespräch zu kommen und soziale Kontakte zu fördern. Wegen Corona seien aber noch keine grossen Feiern angebracht.

Hohe Hemmschwelle

Eine Zürcher Studie belegt: Das Verhältnis zu den Nachbarn wird immer wichtiger, je älter man wird. Eine gute Nachbarschaft hat einen positiven Einfluss auf die allgemeine Zufriedenheit mit der Wohn-

situation und steigert das Wohlbefinden. Berufstätige hingegen treten aus Zeitgründen oft weniger mit ihren Nachbarn in Kontakt. «Wir stellen fest, dass sich besonders jüngere Leute beim Einzug gar nicht mehr den Nachbarn vorstellen, dieser Brauch ist leider etwas verlorengegangen», sagt Kathrin Winzeler.

Man könne den Tag der Nachbarn zum Anlass nehmen und nebenan klingeln. «Oft existiert eine hohe Hemmschwelle, doch diese lässt sich leicht durchbrechen», betont Winzeler. Man könne Blumen mit einer Botschaft vor die Türe stellen, eine nette Karte schreiben oder Hilfe anbieten. Wer Unterstützung benötigt oder sich in seiner Umgebung engagieren will, kann sich an die Nachbarschaftshilfe wenden.

Weitere Informationen:
www.tagdernachbarn.ch



Viele Menschen wissen nicht, wer nebenan wohnt. Der Tag der Nachbarn soll das Eis brechen und das Kennenlernen fördern. *Bild: Clipdealer*

Anzeige

LIQUIDATION

FILIALSCHLIESSUNG ZÜRICH | SIHLCITY

-70%

AUF ALLES*

ZUSÄTZLICH

-30%

AUF ALLE BEREITS REDUZIERTEN ARTIKEL**

MAX

S H O E S

*Gültig bis 15. Mai 2021 auf das reguläre Sortiment. Ausgenommen sind Fournituren. Nicht kumulierbar mit anderen Aktionen oder Rabattgutscheinen. Zum Beispiel: Stiefeletten Jenny Fairy CHF 11.95 statt 39.95. **30% Rabatt gültig auf bereits reduzierte Artikel. Zum Beispiel: Sneaker Herren Lanetti Originalpreis CHF 39.95 / reduzierter Preis CHF 19.95 / zusätzlicher Rabatt 30% CHF 13.95. Änderungen vorbehalten.