

Hier
frankieren

Nachbarschaftshilfe Kreis 5
Ausstellungsstrasse 89
8005 Zürich



Nachbarn sind füreinander da

5 Nachbarschaft
Nachbarschaft
Nachbarschaft
Nachbarschaft

**Wir helfen gerne und unterstützen Sie
im Alltag – kontaktieren Sie uns.**

Für ein lebendiges Quartier

Leisten Sie einen Beitrag an das nachbarschaftliche
Zusammenleben im Kreis 5: Werden Sie Vereinsmitglied
oder unterstützen Sie uns – wir freuen uns über jede
Spende: PC 61-357662-8 / IBAN:CH93 0900 0000 6135 7662 8

KONTAKT

Montag 8.30 bis 11.30 Uhr

Donnerstag 8.30 bis 11.30 Uhr

Ausserhalb der Öffnungszeiten ist der Telefonbeantworter eingeschaltet.

 044 275 20 15

 kreis5@nachbarschaftshilfe.ch

Nachbarschaftshilfe Kreis 5
Ausstellungsstrasse 89
8005 Zürich

 **Stadt Zürich**
Sozialdepartement

reformiert_katholisch_christkatholisch
Kirchen in der Stadt Zürich

5 Nachbarschaft
Nachbarschaft
Nachbarschaft
Nachbarschaft

Nachbarschaft
Zürich 
www.nachbarschaftshilfe.ch

Füreinander da sein

**Nachbarschaftshilfe
im Kreis 5**



Nachbarn sind füreinander da

Jede und jeder von uns benötigt ab und zu eine kleine Unterstützung im Alltag: bei der Bewältigung des Alltags nach einer Operation, beim Tragen von Einkaufstaschen oder beim Ausfüllen der Steuererklärung. Manchmal brauchen wir etwas Gesellschaft oder ein gutes Gespräch bei einem Spaziergang. Quartierbewohnerinnen und Quartierbewohner sind füreinander da und unterstützen sich gegenseitig – das ist das Prinzip der Nachbarschaftshilfe.

Tiere hüten, füttern und pflegen



Gartenarbeit und Pflanzen giessen



Nachbarschaftshilfe Kreis 5 – Wir sind da für Sie

Der Verein Nachbarschaftshilfe Kreis 5 koordiniert und vermittelt die Einsätze engagierter Freiwilliger aus dem Quartier. Als erster Ansprechpartner in der Freiwilligenarbeit im Quartier kennen wir unsere Freiwilligen wie auch unsere Klientinnen und Klienten persönlich und stellen die hohe Qualität unserer Dienstleistungen sicher. Wir engagieren uns für ein gutes Zusammenleben im Quartier, fördern den Erfahrungsaustausch und die Zusammenarbeit zwischen den Institutionen.

Hilfe annehmen

Unser Angebot ist eine Ergänzung zu professionellen Dienstleistungen und kostenlos. Mit unseren freiwilligen Helferinnen und Helfern ermöglichen wir fast jeden Wunsch und bieten Ihnen kurz- oder längerfristig eine Unterstützung im Alltag. Einige Beispiele für Einsätze der Nachbarschaftshilfe Kreis 5:

- Lernhilfe / Hausaufgaben
- Hilfe beim Einkauf
- Besuche und Gesellschaft
- Vorlesen / Plaudern
- Administrative Unterstützung, z.B. Steuern
- Freizeitaktivitäten
- Gartenarbeit
- Fahrdienst
- Übersetzungen
- Kleine Reparaturen
- Computerhilfe / Einrichten von neuen Geräten
- Begleitung zu Ärzten, Therapien, Ämtern
- Tiere hüten
- Briefkasten leeren

Falls Ihr Wunschangebot nicht aufgeführt ist, fragen Sie uns an:

- ☎ 044 275 20 15
- @ kreis5@nachbarschaftshilfe.ch

Begleitung, Besuche und Gesellschaft



Hilfe leisten

Sie wollen selbst als freiwillige/r Helfer/in aktiv werden?

Melden Sie sich bei uns:

- ☎ 044 275 20 15
- @ kreis5@nachbarschaftshilfe.ch

Vorlesen, plaudern oder administrativ unterstützen



Antwortkarte abtrennen

Ich suche

- Lernhilfe / Hausaufgaben
- Hilfe beim Einkauf
- Besuche und Gesellschaft
- Vorlesen / Plaudern
- Administrative Unterstützung, z.B. Steuern
- Freizeitaktivitäten
- Gartenarbeit
- Fahrdienst
- Übersetzungen
- Kleine Reparaturen
- Computerhilfe / Einrichten von neuen Geräten
- Begleitung zu Ärzten, Therapien, Ämtern
- Tiere hüten
- Briefkasten leeren
- Weiteres: _____

Zutreffendes bitte ankreuzen

Ich biete

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Name, Vorname

Strasse, Nr.

PLZ, Ort

Tel.

E-Mail



Keine Briefmarke? Dann schicken Sie uns ein Foto Ihrer Karte an kreis5@nachbarschaftshilfe.ch oder werfen Sie Ihre Karte bei uns im Briefkasten an der Ausstellungsstrasse 89 ein.