

Bitte ausfüllen und einsenden:

Bitte  
frankieren

Name

Vorname

Strasse

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Geburtstag

Wie wurden Sie auf uns aufmerksam? Zutreffendes

bitte ankreuzen:  NBH Prospekt,  NBH Karte,

Website,  Veranstaltung,  Familie,  Bekannte,

anderes

Nachbarschaftshilfe 1&8  
Kirchgasse 13  
8001 Zürich

## Interessiert am nachbarschaftlichen Miteinander?

- Möchten Sie Ihre Hilfe anbieten?
- Wünschen Sie sich Unterstützung im Alltag?
- Möchten Sie Menschen in der Nähe kennenlernen?

Dann freuen wir uns über Ihr Interesse!  
Ein Anruf oder Mail genügt oder den Talon  
per Post einsenden.

### Verein Nachbarschaftshilfe 1&8

Tel. 077 506 43 52

[kreis1und8@nachbarschaftshilfe.ch](mailto:kreis1und8@nachbarschaftshilfe.ch)  
[www.nachbarschaftshilfe.ch](http://www.nachbarschaftshilfe.ch)

### Standorte und Öffnungszeiten:

Kreis 1: Kulturhaus Helferei  
Kirchgasse 13, 8001 Zürich

**Offen:** Donnerstag 17:00–19:00 Uhr

Kreis 8: Gemeinschaftszentrum Riesbach  
Seefeldstr. 93, 8008 Zürich

**Offen:** Mittwoch 10:00–12:00 Uhr

Nachbarschaftshilfen der Stadt Zürich  
werden unterstützt vom



**Stadt Zürich**  
Sozialdepartement

reformiert\_katholisch\_christkatholisch  
Kirchen in der Stadt Zürich

Wir bringen  
Menschen  
zusammen



# Die Nachbar- schaftshilfe 1&8 Altstadt und Riesbach vermittelt nach- barschaftliche Kontakte und Hilfe im Quartier.

Nachbarschaftshilfe  
Kreis 1&8



## Wir sind

die politisch und konfessionell unabhängige Nachbarschaftshilfe Kreis 1&8

Was wir tun:

- Wir fördern und unterstützen Kontakte für das nachbarschaftliche Miteinander.
- Wir vermitteln Nachbar\*innen mit gleichen Interessen
- Wir vermitteln Hilfe einfacher Art für Bewohner\*innen.
- Wir bieten gesellige Anlässe und Weiterbildungen an.

Unser Angebot wird dank der Unterstützung unserer Mitgliedern und Spender\*innen ermöglicht.



## Wir suchen

für das nachbarschaftliche Für- und Miteinander engagierte Menschen jeden Alters in den Kreisen 1&8

- Personen, die etwas Zeit haben und Freude bereiten möchten.
- Personen, die Unterstützung benötigen.
- Personen, die Kontakt in ihrer Nähe suchen.
- Mitglieder und Spender\*innen, die mit einem finanziellen Beitrag zum nachbarschaftlichen Miteinander beitragen möchten.



Suchen Sie ein Engagement, möchten Sie Hilfe finden oder Nachbar\*Innen kennenlernen? Klicken Sie auf unseren Newsletter (siehe Website)!

## Ihre Unterstützung wird sehr geschätzt

als Sponsor\*in, als Mitglied

- Einzelmitglied CHF 30.-
- juristische Person CHF 60.-

IBAN CH59 0900 0000 8769 1846



## Ich interessiere mich

für folgende Angebote

	Ich biete an	Ich wünsche mir
Gemeinsam essen und kochen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gemeinsam wandern / spielen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Begleiten (Arzt, Kirche, Arbeitsstelle, kultureller Anlass etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gesellschaft leisten (z. B. Vorlesen, Gespräche, Spiele)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Einkauf machen für jemanden / mit jemandem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Leichtere Handwerks- und Reparaturarbeiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Erledigung einfacher Schreibarbeiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Computer- und Handy-Hilfe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterstützung bei technischen Geräten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wohnung hüten, Pflanzen giessen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haustiere füttern / hüten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Weitere Angebote auf Anfrage

Ich möchte Mitglied werden

Ich möchte spenden