

## **NACHBARSCHAFTSHILFE**

Eine lebensfrohe, an vielseitigen Kontakten interessierte und weit gereiste ältere Dame freute sich ganz besonders, dass ihr Einkäufe jeweils nicht nur pünktlich und zuverlässig gebracht wurden, sondern auch, dass ihre meist englischsprachigen Helfer häufig gerne noch eine kleine Kaffeepause bei ihr einlegten, bei der Sorgen und Nöte sowie Freuden und Glücksmomente geteilt wurden.

Als die ältere Dame gesundheitlich eine schwere Zeit durchmachte, gar für viele Wochen in eine Reha muss-

te, drückte ihr das sehr auf die Stimmung. Doch bereits in der ersten Woche erlebte sie eine wunderschöne Überraschung: einer ihrer «lieben, guten Geister» kam, trotz des weiteren Weges, mit einem Blumenstrauss zu ihr, um sich zu erkundigen, ob sie auch alles hätte. Dieser ehrliche, emotionale Zuspruch im Wissen, dass sie nicht allein gelassen wurde, motivierte sie über alles!

Katja Chmelik, Vermittlerin

---

Nachbarschaftshilfe Kreis 1&8, Tel. 077 506 43 52,  
kreis1und8@nachbarschaftshilfe.ch,  
www.nachbarschaftshilfe.ch.

---