

Bitte ausfüllen und einsenden:

Name

Vorname

Strasse

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Bitte  
frankieren

Nachbarschaftshilfe  
Schwamendingen  
c/o GZ Hirzenbach  
Helen-Keller-Strasse 55  
8051 Zürich

## Wünschen Sie Hilfe oder möchten Sie helfen?

Rufen Sie uns an, kommen Sie  
vorbei oder senden Sie uns den  
ausgefüllten Talon!

### Nachbarschaftshilfe Kreis 12

c/o GZ Hirzenbach  
Helen-Keller-Strasse 55, 8051 Zürich  
Telefon 078 422 00 23  
schwamendingen@nachbarschaftshilfe.ch  
www.nachbarschaftshilfe.ch

### Öffnungszeiten

Dienstag, 14 – 16 Uhr  
(GZ Hirzenbach, Helen-Keller-Strasse 55, 8051 Zürich)  
Donnerstag, 9 – 11 Uhr  
(Kirchenzentrum Saatlen, Saatlenstr. 240, 8050 Zürich)

### Vereinskonto

Postkonto 80-23520-6  
IBAN CH54 0900 0000 8002 3520 6



### Nachbarschaftshilfen der Stadt Zürich

Die Nachbarschaftshilfen Stadt Zürich werden unterstützt von:



reformiert\_katholisch\_christkatholisch  
Kirchen in der Stadt Zürich

Wir bringen  
Menschen  
zusammen



# Die Nachbar- schaftshilfe Schwamendingen vermittelt nach- barschaftliche Hilfe im Quartier.

Nachbarschaftshilfe  
Schwamendingen

## Wir sind

### die Nachbarschaftshilfe Schwamendingen, welche

- unentgeltliche Hilfe für alle Personen in Schwamendingen vermittelt
- Kontakte im Quartier fördert und unterstützt
- bestehende und bezahlte Dienste ergänzt
- Angehörige entlastet
- politisch und konfessionell neutral ist
- unter Schweigepflicht steht
- ein Verein ist, der 1987 gegründet wurde und bei der Bevölkerung und dem Gewerbe gut verankert ist
- mit 13 weiteren Nachbarschaftshilfen zum Förderverein Nachbarschaftshilfe Zürich gehört
- auf Mitgliederbeiträge und Spenden angewiesen ist.

### Mitgliederbeiträge

- Einzelpersonen 25 Franken
- Paare und Familien 40 Franken
- Firmen und Institutionen 100 Franken

## Wir suchen

### Freiwillige, welche

- ihre Zeit einer Nachbarin oder einem Nachbarn schenken – regelmässig oder ab und zu
- Kontakte im Quartier schätzen
- Quartierbewohnerinnen und -bewohner bei alltäglichen Dingen unterstützen (siehe Liste)
- sich auf fremde Situationen und Lebensumstände einlassen
- ein offenes Ohr für Lebensgeschichten haben.

Wir führen alle Interessierten in die Freiwilligenarbeit ein und stehen mit Rat und Tat zur Seite. Als Anerkennung laden wir die Freiwilligen zu Weiterbildungen, einem Dankesapéro oder einem Erfahrungsaustausch ein – die Teilnahme ist selbstverständlich freiwillig.



**Freiwilligenarbeit bereichert alle**

## Ich interessiere mich

### für folgende Angebote

	Ich biete an	Ich wünsche mir
Administratives	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Autofahrten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Begleitung (Arzt/Einkauf/Freizeit)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Besorgungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Besuche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hilfe am Computer/Handy	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ersatzgrosseltern/-tante	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gesellschaftsspiele	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kleine Reparaturen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Leichte Gartenarbeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nachhilfe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Spazieren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tiere füttern/Wohnung hüten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vorlesen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Weitere Angebote auf Anfrage**

Ich möchte Mitglied werden

Senden Sie mir einen Jahresbericht

Ich wurde auf die Nachbarschaftshilfe aufmerksam durch: \_\_\_\_\_