

Für Updates...

...und Backups.

„Die Nachbar-
schaftshilfe Zürich
hilft auch im
digitalen Alltag.“

Miteinander
Füreinander
Da sein



Nachbarschaft
Zürich



nachbarschaftshilfe.ch

„Haben Sie Fragen zum Handy oder Computer? Wir unterstützen Sie beim Ausfüllen von Online-Formularen, beim Bearbeiten von Fotos und bei allen weiteren kleinen und grossen Fragen im digitalen Alltag.“

Wenden Sie sich an die Nachbarschaftshilfe in Ihrem Quartier

Kreis 1 und 8

077 506 43 52

kreis1und8@
nachbarschaftshilfe.ch

Zeitgut Höngg-Wipkingen

077 538 49 93

geschaeftsstelle@
zeitgut-zuerich.ch

Kreis 2

079 919 60 98

kreis2@nachbarschaftshilfe.ch

Affoltern

078 945 74 47

affoltern@nachbarschaftshilfe.ch

Kreis 3

079 860 18 79

kreis3@nachbarschaftshilfe.ch

Fluntern

079 617 92 40

fluntern@nachbarschaftshilfe.ch

Kreis 4

043 243 95 16

kreis4@nachbarschaftshilfe.ch

Hottingen-Hirlanden

077 410 38 74

hottingen-hirlanden@
nachbarschaftshilfe.ch

Kreis 5

044 275 20 15

kreis5@nachbarschaftshilfe.ch

Oerlikon

044 313 16 60

oerlikon@nachbarschaftshilfe.ch

Kreis 6

077 501 64 74

kreis6@nachbarschaftshilfe.ch

Schwamendingen

078 422 00 23

schwamendingen@
nachbarschaftshilfe.ch

Kreis 9

044 432 82 22

kreis9@nachbarschaftshilfe.ch

Seebach

043 443 91 11

seebach@nachbarschaftshilfe.ch

Die Nachbarschaftshilfe Stadt Zürich wird unterstützt von:



Stadt Zürich
Sozialdepartement

reformiert_katholisch_christkatholisch
Kirchen in der Stadt Zürich