



## «Schwamendingen digital»

**Gemeinsam unterwegs –  
digital und im Quartier!**

Wir möchten miteinander und füreinander Menschen den Zugang zur digitalen Welt erleichtern. Weil es immer mehr Dienste, Informationen und Angebote nur noch Online gibt und es Zeit und manchmal Unterstützung braucht, sich in dieser digitalen Welt zurechtzufinden.

Im Tandem oder im Kafi schauen wir uns Ihre Fragen zur digitalen Welt an. Dort lernen wir gemeinsam, Schritt für Schritt, die Anwendungen, die für Sie wichtig sind.



## «Schwamendingen digital»

**Gemeinsam unterwegs –  
digital und im Quartier!**

Wir möchten miteinander und füreinander Menschen den Zugang zur digitalen Welt erleichtern. Weil es immer mehr Dienste, Informationen und Angebote nur noch Online gibt und es Zeit und manchmal Unterstützung braucht, sich in dieser digitalen Welt zurechtzufinden.

Im Tandem oder im Kafi schauen wir uns Ihre Fragen zur digitalen Welt an. Dort lernen wir gemeinsam, Schritt für Schritt, die Anwendungen, die für Sie wichtig sind.

# 1. Halbjahr 2024

## Digi-Kafi:

Kostenlose Beratung und Begleitung im Café. Das Angebot kann ohne Anmeldung besucht werden.

### **Restaurant SchwamEdinge, Schwamendingerplatz 2, 8051 Zürich**

Montag 18 Uhr (Januar bis März 17 Uhr)

8./22. Januar, 12./26. Februar, 11./25. März, 8./22. April,  
13./27. Mai, 10./24. Juni

### **GZ Hirzenbach, Helen-Keller-Strasse 55, 8051 Zürich**

Dienstag 9–11 Uhr

6. Februar, 5. März, 2. April, 7. Mai, 4. Juni,

Kurse Dienstag 9–11 Uhr, Themen siehe separater Flyer

16. Januar, 20. Februar, 19. März, 16. April, 21. Mai, 18. Juni

### **Gesundheitszentrum für das Alter Herzogenmühle Glattstegweg 7, 8051 Zürich**

Mittwoch, 14.30–16 Uhr

31. Januar, 28. Februar, 27. März, 25. April, 29. Mai, 26. Juni

### **Pfarrzentrum St. Gallus, Dübendorfstr. 60, 8051 Zürich**

Mittwoch 18 –19.30 Uhr

10. Januar, 7. Februar, 6. März, 3. April, 8. Mai, 5. Juni

### **Kirchenzentrum Saatlen, Saatlenstr. 240, 8050 Zürich**

Donnerstag 14.15–16 Uhr

1. Februar, 7. März, 4. April, 6. Juni

## Digi-Tandem:

Kostenlose Beratung und Begleitung bei Ihnen zu Hause.

Melden Sie sich bei der Nachbarschaftshilfe Schwamendingen, 078 422 00 23 (Di, 14-16 Uhr / Do, 9-11 Uhr)

[schwamendingen@nachbarschaftshilfe.ch](mailto:schwamendingen@nachbarschaftshilfe.ch)

# 1. Halbjahr 2024

## Digi-Kafi:

Kostenlose Beratung und Begleitung im Café. Das Angebot kann ohne Anmeldung besucht werden.

### **Restaurant SchwamEdinge, Schwamendingerplatz 2, 8051 Zürich**

Montag 18 Uhr (Januar bis März 17 Uhr)

8./22. Januar, 12./26. Februar, 11./25. März, 8./22. April,  
13./27. Mai, 10./24. Juni

### **GZ Hirzenbach, Helen-Keller-Strasse 55, 8051 Zürich**

Dienstag 9–11 Uhr

6. Februar, 5. März, 2. April, 7. Mai, 4. Juni,

Kurse Dienstag 9–11 Uhr, Themen siehe separater Flyer

16. Januar, 20. Februar, 19. März, 16. April, 21. Mai, 18. Juni

### **Gesundheitszentrum für das Alter Herzogenmühle Glattstegweg 7, 8051 Zürich**

Mittwoch, 14.30–16 Uhr

31. Januar, 28. Februar, 27. März, 25. April, 29. Mai, 26. Juni

### **Pfarrzentrum St. Gallus, Dübendorfstr. 60, 8051 Zürich**

Mittwoch 18 –19.30 Uhr

10. Januar, 7. Februar, 6. März, 3. April, 8. Mai, 5. Juni

### **Kirchenzentrum Saatlen, Saatlenstr. 240, 8050 Zürich**

Donnerstag 14.15–16 Uhr

1. Februar, 7. März, 4. April, 6. Juni

## Digi-Tandem:

Kostenlose Beratung und Begleitung bei Ihnen zu Hause.

Melden Sie sich bei der Nachbarschaftshilfe Schwamendingen, 078 422 00 23 (Di, 14-16 Uhr / Do, 9-11 Uhr)

[schwamendingen@nachbarschaftshilfe.ch](mailto:schwamendingen@nachbarschaftshilfe.ch)