

Dieses Projekt wird von folgenden Institutionen unterstützt



Gesundheitszentrum für das Alter Herzogenmühle  
Betriebsleiterin Claudia Beck

Gesundheitszentrum für das Alter Mattenhof  
Betriebsleiter Reto Steimen



Baugenossenschaft Frohheim Zürich (BGF)  
Löwenstrasse 25, 8001 Zürich  
Tel. +41 44 377 30 90 www.bgf.zueric

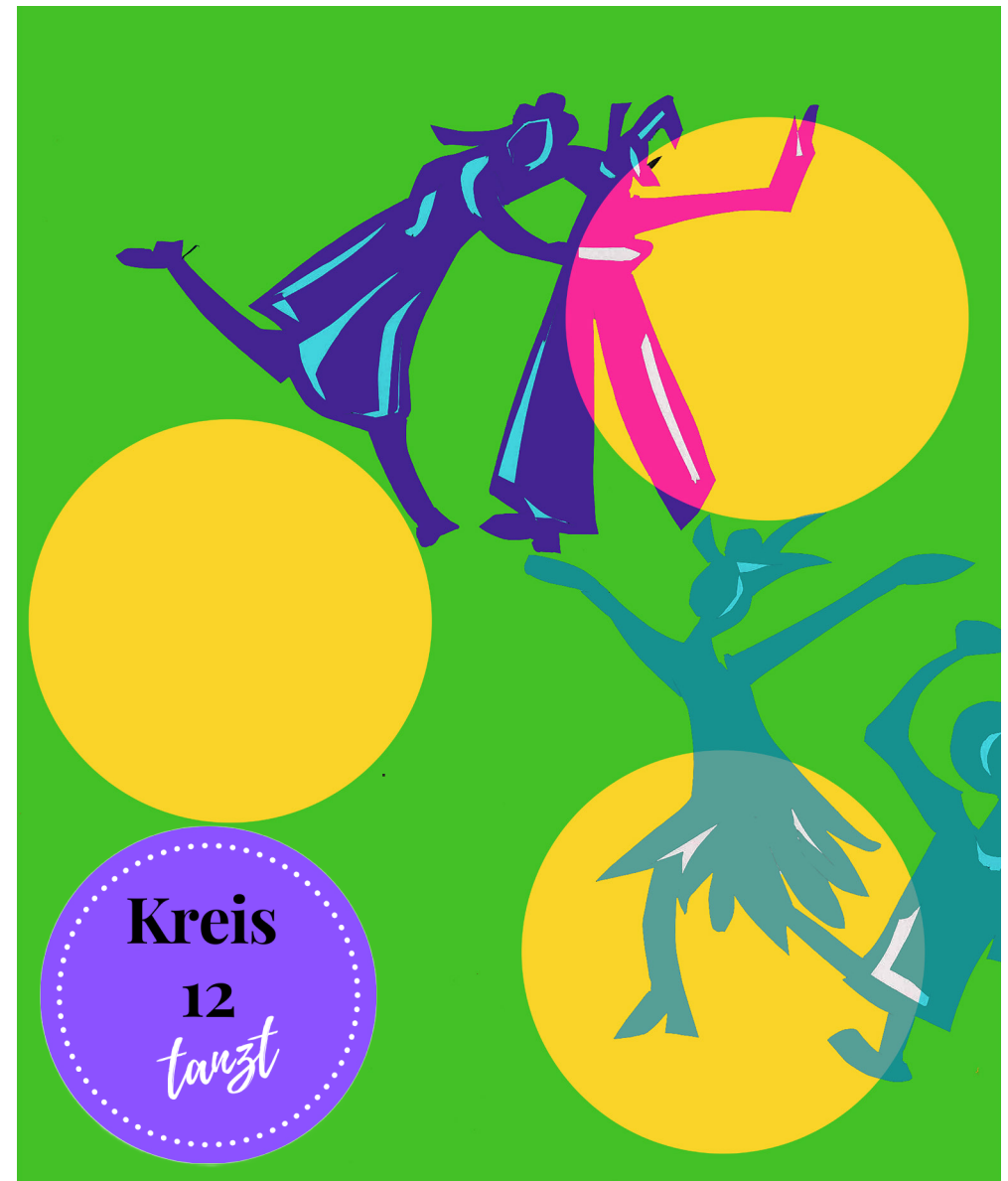
Baugenossenschaft Frohheim Zürich (BGF)



reformierte  
kirche zürich



reformierte  
kirche zürich hirzenbach  
stefanskirche



Let's dance  
Schwamendingen tanzt  
Für alle Generationen

Eingeladen sind Tanzbegeisterte aller Generationen. Es geht darum, Gemeinschaft, Nähe und Lebensfreude zu geniessen. Wem das Tanzen schwer fällt, kann auch gerne nur zuschauen.

Die Musik ist jedes Mal vielfältig und bunt. Lassen Sie sich überraschen.

Die Teilnahme soll für alle möglich sein. Wenn Sie eine Transportmöglichkeit benötigen, melden Sie sich bitte bei der verantwortlichen Person des jeweiligen Anlasses.

Die nächsten Tanzanlässe finden an folgenden Orten statt:

**Montag, 5. Februar 2024, 14:30-ca. 15:45 Uhr**

in der SAW-Siedlung Hirzenbach,  
Hirzenbachstrasse 85, 8051 Zürich  
GROOVE – einfach und kreativ tanzen. Tanzen Sie quer durch die Musikstile, Rhythmen und Jahrzehnte, in der Gruppe und trotzdem im eigenen Stil.  
Info: SAW Soziokultur, 044 415 73 33,  
saw-soziokultur@zuerich.ch

**Sonntag, 7. April 2024, 14:00-18:00 Uhr**

im Gemeinschaftszentrum Hirzenbach  
Helen-Keller-Strasse 55, 8051 Zürich  
Anlass mit Tanz, Musik und Kunstperformance (in Kooperation mit ExpoTranskultur)  
Kosten: Kollekte, ohne Anmeldung  
Info: Mara Klöti, mara.kloeti@gz-zh.ch

**Samstag, 4. Mai 2024, 19:00-21:30 Uhr**

im Siedlungslokal Riedgraben der Baugenossenschaft Frohheim Zürich (BGF), Tramstrasse 133, 8050 Zürich  
Eingeladen sind Tanz- und Musikbegeisterte aller Generationen! DJ MaraMar legt auf. Für Getränke und Snacks ist gesorgt. Bitte anmelden, der Platz ist beschränkt.  
Info: KulturNetz Andrej Lehmann, 079 676 87 11,  
kulturnetz@bgf.zuerich

**Samstag, 8. Juni 2024, 14:00-16:00 Uhr**

im Gesundheitszentrum für das Alter Herzogenmühle  
Glattstegweg 7, 8051 Zürich  
Zeitreise mit Dacepoint12 Daniela Jorge. Generationenübergreifendes Projekt, es soll ältere Menschen an Lieder, Tänze oder Ähnliches aus ihrer Kindheit/Jugend erinnern.  
Info: Gaby Mariani, 044 414 33 00, gaby.mariani@zuerich.ch

**Donnerstag, 27. Juni 2024, 14:30-17:00 Uhr**

im Kirchgemeindehaus Schwamendingen,  
Stettbachstrasse 58, 8051 Zürich  
Grill und Tanz, umrahmt vom beliebten Sänger Antonio  
Info: Tanja Gabathuler, 044 321 16 97,  
tanja.gabathuler@reformiert-zuerich.ch

**Freitag, 5. Juli 2024, 14:15-15:45 Uhr**

im Gesundheitszentrum für das Alter Mattenhof,  
Helen-Keller-Strasse 12, 8051 Zürich  
Öffentlicher Tanznachmittag mit Sylv und Dölf. Aus Kapazitätsgründen ist eine Anmeldung für diesen Anlass nötig.  
Info: Silvina Janet Dullio, 044 414 51 70  
silvinajenet.dullio@zuerich.ch