

# Nachbarschaft Kreis 1&8 hilft

Wir sind Nachbarn, die **Hilfe** brauchen. Wir sind Nachbarn, die Hilfe anbieten. Wir sind Nachbarn, die den **Austausch** mit Gleichgesinnten für Kontakte und Aktivitäten suchen.

## suchen - finden Newsletter **Juli / August 2024**

Hilfe	Kleine Möbel aufbauen, wer bringt dafür Kraft und Hirn mit?
Hilfe	Willkommen im Digi-Kafi! Auch weitere IT Freiwillige gesucht ab September!
Hilfe	Mit Zahlen jonglieren ist leicht - dank guter Mathematiknachhilfe!
Hilfe	Anmeldungshilfe zur digitalen Wohnungssuche für Ältere + Fremdsprachige!
Hilfe	Erfahrene „Ersatzomas“ zur Unterstützung von jungen Müttern gesucht!
Hilfe	Fahrdienst für ältere Mitglieder gesucht!
Austausch	Kollegin im fortgeschrittenen Alter gesucht für Freizeitaktivitäten!
Austausch	Abwechselnde Kinderbetreuung erleichtert den Alltag!
Austausch	Gibt es Interessenten zur Gründung eines Nähzirkels unter Anleitungen?
Austausch	Wer macht gern zusammen kleine Ausflüge in die Natur?
Austausch	Lust das Tennis Racket zu schwingen mit frisch Pensioniertem auf Englisch?
Hilfe	Wer macht kleine Trainingsrunden mit gehbeeinträchtigtem, altem Herrn ?

**Wir vermitteln: Tel. 077 506 43 52**

[kreis1und8@nachbarschaftshilfe.ch](mailto:kreis1und8@nachbarschaftshilfe.ch)

[www.nachbarschaftshilfe.ch](http://www.nachbarschaftshilfe.ch)