

# Nachbarschaft Kreis 1&8 hilft

Wir sind Nachbarn, die **Hilfe** brauchen. Wir sind Nachbarn, die Hilfe anbieten. Wir sind Nachbarn, die den **Austausch** mit Gleichgesinnten für Kontakte und Aktivitäten suchen.

## suchen - finden Newsletter **September 2024**

Hilfe	Wer hilft bei leichten Transporten im Haushalt für betagte Menschen?
Hilfe	Willkommen im Digi-Kafi! Auch weitere IT Freiwillige gesucht!
Hilfe	Mit Zahlen jonglieren ist leicht - dank guter Mathematiknachhilfe!
Hilfe	Anmeldungshilfe zur digitalen Wohnungssuche für Ältere + Fremdsprachige!
Hilfe	Regelmässige Einkaufshilfe für betagten Herrn in der Balgristregion gesucht!
Hilfe	Ältere Mitglieder suchen Fahrgelegenheit zu Terminen!
Austausch	Mutter von 1Jähriger freut sich über den Austausch mit anderen Müttern!
Austausch	„Ersatzoma“ für 5Jährigen in allen Lebenslagen mit Familienanschluss gesucht!
Austausch	Interessiert einem Nähzirkels unter Anleitungen beizutreten?
Austausch	Wer macht gern zusammen kleine Ausflüge in die Natur?
Austausch	Lust das Tennis Racket zu schwingen mit frisch Pensioniertem auf Englisch?
Hilfe	Wer macht kleine Trainingsrunden mit gehbeeinträchtigtem, altem Herrn?

**Wir vermitteln: Tel. 077 506 43 52**

[kreis1und8@nachbarschaftshilfe.ch](mailto:kreis1und8@nachbarschaftshilfe.ch)

[www.nachbarschaftshilfe.ch](http://www.nachbarschaftshilfe.ch)