



## «Schwamendingen digital»

**Gemeinsam unterwegs –  
digital und im Quartier!**

Wir möchten miteinander und füreinander Menschen den Zugang zur digitalen Welt erleichtern. Weil es immer mehr Dienste, Informationen und Angebote nur noch Online gibt und es Zeit und manchmal Unterstützung braucht, sich in dieser digitalen Welt zurechtzufinden.

Im Tandem oder im Kafi schauen wir uns Ihre Fragen zur digitalen Welt an. Dort lernen wir gemeinsam, Schritt für Schritt, die Anwendungen, die für Sie wichtig sind.



## «Schwamendingen digital»

**Gemeinsam unterwegs –  
digital und im Quartier!**

Wir möchten miteinander und füreinander Menschen den Zugang zur digitalen Welt erleichtern. Weil es immer mehr Dienste, Informationen und Angebote nur noch Online gibt und es Zeit und manchmal Unterstützung braucht, sich in dieser digitalen Welt zurechtzufinden.

Im Tandem oder im Kafi schauen wir uns Ihre Fragen zur digitalen Welt an. Dort lernen wir gemeinsam, Schritt für Schritt, die Anwendungen, die für Sie wichtig sind.

# 2025

## Digi-Kafi:

Kostenlose Beratung und Begleitung im Café. Das Angebot kann ohne Anmeldung besucht werden.

### **GZ Hirzenbach, Helen-Keller-Strasse 55, 8051 Zürich**

Mittwoch 10–12 Uhr

20. August, 3./17. September, 8./22. Oktober,  
5./19. November, 3./17. Dezember

### **Gesundheitszentrum für das Alter Herzogenmühle Glattstegweg 7, 8051 Zürich**

Mittwoch, 14.30–16 Uhr

27. August, 24. September, 29. Oktober, 26. November

### **Kirchzentrum Saatlen, Saatlenstr. 240, 8050 Zürich**

Donnerstag 14.15–16 Uhr

4. September, 2. Oktober, 6. November, 4. Dezember

### **Nachbarschaftshilfe Schwamendingen, c/o Vitaträff, Winterthurerstrasse 659, 8051 Zürich**

Während unseren Öffnungszeiten jeden Mittwoch von  
17-19 Uhr

## Digi-Tandem:

Kostenlose Beratung und Begleitung bei Ihnen zu Hause.  
Melden Sie sich bei der Nachbarschaftshilfe Schwamendingen, 078 422 00 23 (Mo 14-16 Uhr, Mi 17-19 Uhr, Fr 9-11 Uhr)  
[schwamendingen@nachbarschaftshilfe.ch](mailto:schwamendingen@nachbarschaftshilfe.ch)

# 2025

## Digi-Kafi:

Kostenlose Beratung und Begleitung im Café. Das Angebot kann ohne Anmeldung besucht werden.

### **GZ Hirzenbach, Helen-Keller-Strasse 55, 8051 Zürich**

Mittwoch 10–12 Uhr

20. August, 3./17. September, 8./22. Oktober,  
5./19. November, 3./17. Dezember

### **Gesundheitszentrum für das Alter Herzogenmühle Glattstegweg 7, 8051 Zürich**

Mittwoch, 14.30–16 Uhr

27. August, 24. September, 29. Oktober, 26. November

### **Kirchzentrum Saatlen, Saatlenstr. 240, 8050 Zürich**

Donnerstag 14.15–16 Uhr

4. September, 2. Oktober, 6. November, 4. Dezember

### **Nachbarschaftshilfe Schwamendingen, c/o Vitaträff, Winterthurerstrasse 659, 8051 Zürich**

Während unseren Öffnungszeiten jeden Mittwoch von  
17-19 Uhr

## Digi-Tandem:

Kostenlose Beratung und Begleitung bei Ihnen zu Hause.  
Melden Sie sich bei der Nachbarschaftshilfe Schwamendingen, 078 422 00 23 (Mo 14-16 Uhr, Mi 17-19 Uhr, Fr 9-11 Uhr)  
[schwamendingen@nachbarschaftshilfe.ch](mailto:schwamendingen@nachbarschaftshilfe.ch)