

Liebe Nachbarinnen und Nachbarn

Es ist schön, manchmal «Miteinander» unterwegs zu sein! Für eine Nachbarn da zu sein, tut gut und macht Freude. Jemanden daran teilnehmen zu lassen, was man selber gerne tut, ist befriedigend.

Achtung:

Unser «Miteinander» macht im August Sommerpause. Der nächste Newsletter erscheint wieder im September 2025

Das Team der Nachbarschaftshilfe Kreis 1 & 8



Nachbarschaft
der Quartiere Altstadt & Riesbach, Zürich
die Nachbarschaftshilfe 1&8

Miteinander

Die Nachbarschaft hilft

Wir sind Nachbarn

- die Hilfe brauchen
- die Hilfe anbieten
- die den Austausch mit Gleichgesinnten für Kontakte und Aktivitäten suchen.

Wir vermitteln: die Nachbarschaftshilfe Kreis 1&8



[Mehr erfahren](#)

Um eine Suchmeldung aufzugeben klicke auf den grünen Balken unten und schreibe ein Mail mit Betreff.

Hilfe finden



Nachhilfeunterricht für Kinder

Fremdsprachige Kinder im Primarschulalter freuen sich über deine Hilfe.

[Ich bin interessiert](#)

Pflanzen giessen

Balkon- Veranda- und Wohnungspflanzen brauchen Wasser in der Ferienzeit. Wer hat Zeit?

[Ich bin interessiert](#)

Besuche bei älteren Menschen

Immer wieder wünschen sich ältere Menschen einen Besuch und oder einen kleinen gemeinsamen Spaziergang.

[Ich bin interessiert](#)

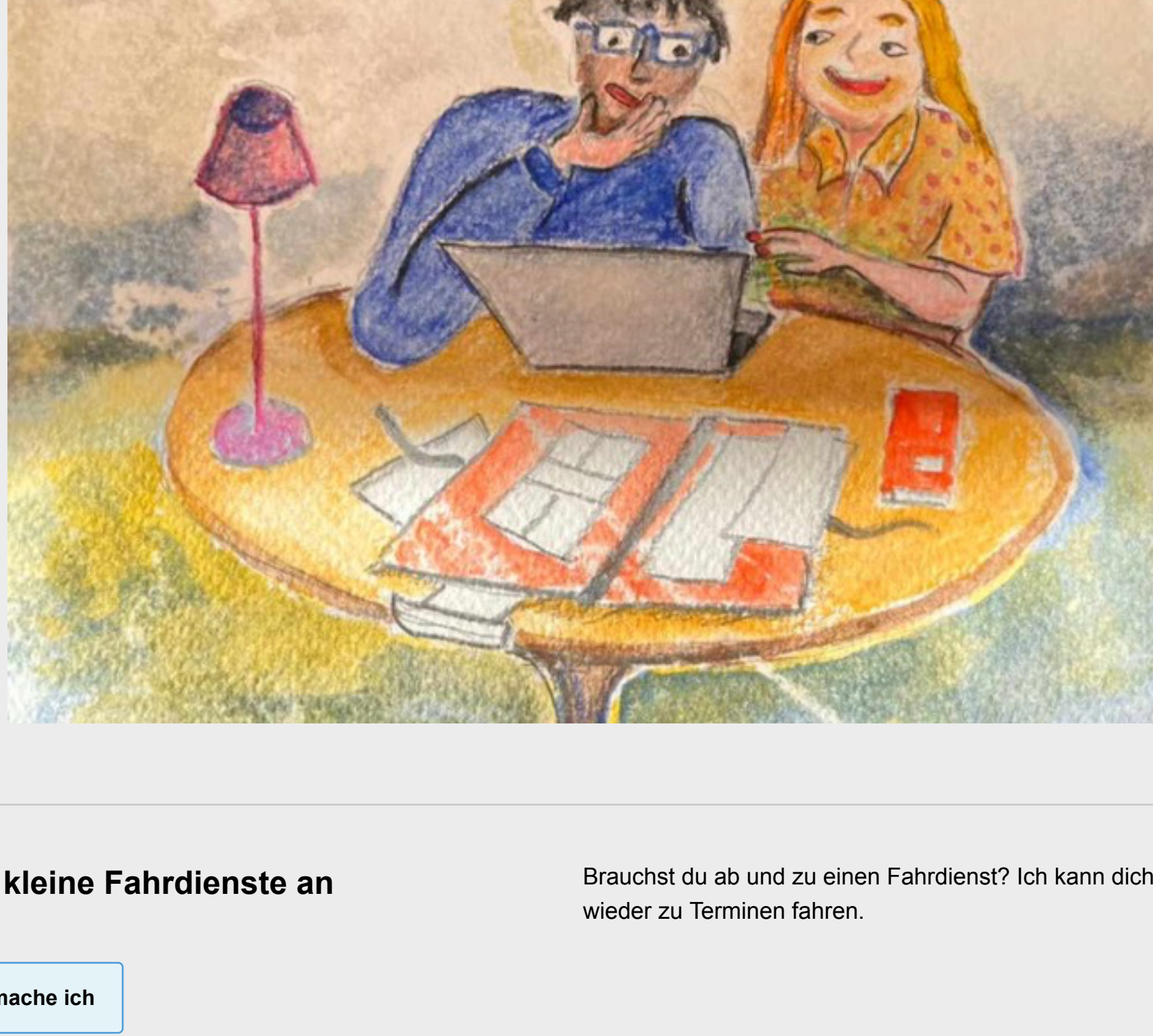
Besuche und Unterhaltung

Bewohner unterschiedlichen Alters der EPI – Klinik freuen sich über neue Kontakte.

[Ich bin interessiert](#)

Um eine Angebotsmeldung aufzugeben klicke auf den grünen Balken unten und schreibe ein Mail mit Betreff.

Unterstützen, helfen



Biete kleine Fahrdienste an

Brauchst du ab und zu einen Fahrdienst? Ich kann dich hin und wieder zu Terminen fahren.

[Das mache ich](#)

Biete besondere Führungen in der Altstadt an.

Lust auf eine sommerliche Altstadtführung mit einem Kenner? Altstadtbewohner zeigt seinen geschichtsträchtigen Lebensraum.

[Ich bin interessiert](#)

Um eine Angebots- oder Suchmeldung aufzugeben klicke auf den grünen Balken unten und schreibe ein Mail mit Betreff.

Kontakte mit Gleichgesinnten



Gemächliche Spaziergänge

Lust gemeinsam, an schönen Orten im Quartier unterwegs zu sein? Wer kommt mit mir?

[Ich bin dabei](#)

SchachspielerIn gesucht

Lust auf gelegentliche Schachpartien?

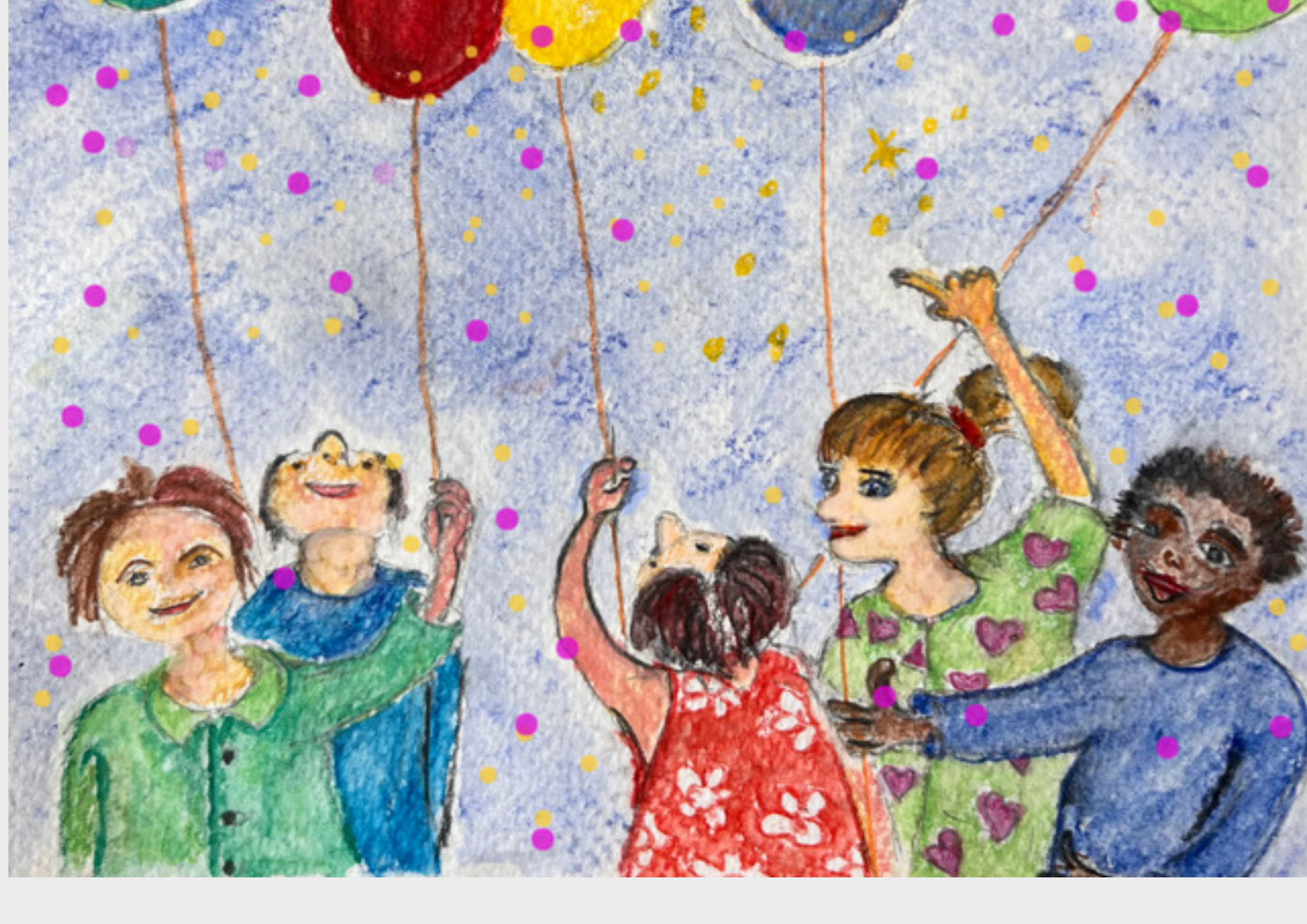
[Ich bin dabei](#)

Gemeinsam essen?

In netter Gesellschaft schmeckt das Essen noch besser. Wer macht mit?

[Ich bin interessiert](#)

Veranstaltungen der Nachbarschaftshilfe



Digi Kafi

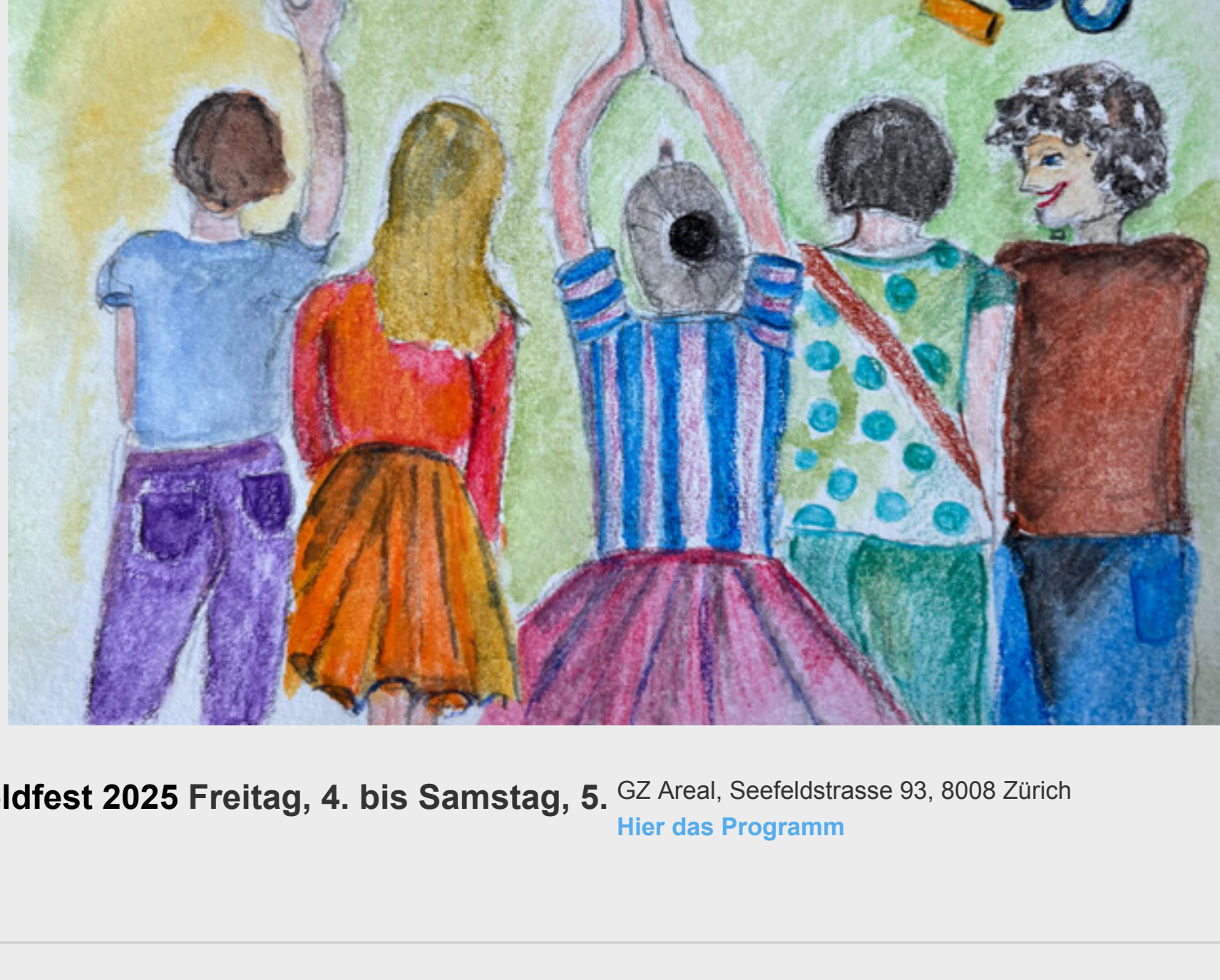
Zum letzten Mal vor der Sommerpause:
Am Dienstag, 1. Juli, von 14 – 15.30 Uhr im
Gemeinschaftszentrum Riesbach, Seefeldstrasse 93, 8008
Zürich
[Hier der Flyer dazu](#)

Nachbarschaftshilfe hilft!

Ein Video zum Anschauen:
[Hier draufklicken](#)

Um eine Angebotsmeldung aufzugeben klicke auf den grünen Balken unten und schreibe ein Mail mit Betreff.

Veranstaltungen Dritter



Seefeldfest 2025 Freitag, 4. bis Samstag, 5. Juli

Areal, Seefeldstrasse 93, 8008 Zürich
[Hier das Programm](#)

MIT EINANDER FÜR EINANDER

Verein Nachbarschaftshilfe 1&8
Kontakt: 077 506 43 52, kreis1und8@nachbarschaftshilfe.ch
www.nachbarschaftshilfe.ch

Standorte und Öffnungszeiten:
Kulturhaus Helferei Kirchgasse 13, 8001 Zürich
Offen: Donnerstag 17:00-19:00 Uhr

Gemeinschaftszentrum Riesbach Seefeldstr. 93, 8008 Zürich
Offen: Mittwoch 10:00-12:00 Uhr



Stadt Zürich
Sozialdepartement

reformiert...katholisch...christkatholisch
Kirchen in der Stadt Zürich

Unterstützen Sie uns auch?



Lions Club
Seefeld Zürich



gZriesbach

Diese E-Mail wurde an email@address.ch geschickt, weil Sie sich für unseren Newsletter angemeldet haben und oder MitgliedInteressierte von uns sind.