

Bitte  
frankieren

Nachbarschaftshilfe Schwamendingen  
c/o Vitaträff  
Winterthurerstrasse 659  
8051 Zürich

## Wünschen Sie Hilfe oder möchten Sie helfen?

Rufen Sie uns an, kommen Sie vorbei oder senden Sie uns den ausgefüllten Talon!

### Nachbarschaftshilfe Schwamendingen

c/o Vitaträff  
Winterthurerstrasse 659, 8051 Zürich  
Telefon 078 422 00 23  
[schwamendingen@nachbarschaftshilfe.ch](mailto:schwamendingen@nachbarschaftshilfe.ch)  
[www.nachbarschaftshilfe.ch](http://www.nachbarschaftshilfe.ch)

### Öffnungszeiten

Montag 14–16 Uhr  
Mittwoch 17–19 Uhr  
Freitag 9–11 Uhr

### Vereinskonto

Postkonto 80-23520-6  
IBAN CH54 0900 0000 8002 3520 6



### Nachbarschaftshilfen der Stadt Zürich

Die Nachbarschaftshilfen Stadt Zürich werden unterstützt von:



reformiert\_katholisch\_christkatholisch  
Kirchen in der Stadt Zürich

Wir bringen  
Menschen  
zusammen



# Die Nachbarschaftshilfe Schwamendingen vermittelt nachbarschaftliche Hilfe im Quartier.

## Wir sind

die Nachbarschaftshilfe  
Schwamendingen, welche

- unentgeltliche Hilfe für alle Personen in Schwamendingen vermittelt
- Kontakte im Quartier fördert und unterstützt
- bestehende und bezahlte Dienste ergänzt
- Angehörige entlastet
- politisch und konfessionell neutral ist
- unter Schweigepflicht steht
- ein Verein ist, der 1987 gegründet wurde und bei der Bevölkerung und dem Gewerbe gut verankert ist
- mit 13 weiteren Nachbarschaftshilfen zum Förderverein Nachbarschaftshilfe Zürich gehört
- auf Mitgliederbeiträge und Spenden angewiesen ist.

## Mitgliederbeiträge

- Einzelpersonen  
25 Franken
- Paare und Familien  
40 Franken
- Firmen und Institutionen  
100 Franken

## Wir suchen

Freiwillige, welche

- ihre Zeit einer Nachbarin oder einem Nachbarn schenken – regelmässig oder ab und zu
- Kontakte im Quartier schätzen
- Quartierbewohnerinnen und -bewohner bei alltäglichen Dingen unterstützen (siehe Liste)
- sich auf fremde Situationen und Lebensumstände einlassen
- ein offenes Ohr für Lebensgeschichten haben.

Wir führen alle Interessierten in die Freiwilligenarbeit ein und stehen mit Rat und Tat zur Seite. Als Anerkennung laden wir die Freiwilligen zu Weiterbildungen, einem Dankesapéro oder einem Erfahrungsaustausch ein – die Teilnahme ist selbstverständlich freiwillig.



## Ich interessiere mich

für folgende Angebote

Ich biete an  
Ich wünsche mir

- |                                    |                          |                          |
|------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Administratives                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Autofahrten                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Begleitung (Arzt/Einkauf/Freizeit) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Besorgungen                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Besuche                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Hilfe am Computer/Handy            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ersatzgrosseltern/-tante           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Gesellschaftsspiele                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Kleine Reparaturen                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Leichte Gartenarbeit               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Aufgabenhilfe                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Spazieren                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Tiere füttern/Wohnung hüten        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Vorlesen                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Weitere  
Angebote  
auf Anfrage

- 
- Ich möchte Mitglied werden
- Senden Sie mir einen Jahresbericht
- Ich wurde auf die Nachbarschaftshilfe aufmerksam durch: \_\_\_\_\_
-