

Dieses Projekt wird von folgenden Institutionen unterstützt



Gemeinschaftszentrum Hirzenbach



**Stadt Zürich**

Gesundheitszentren für das Alter

Gesundheitszentrum für das Alter Herzogenmühle

Gesundheitszentrum für das Alter Mattenhof



**Stiftung Alterswohnungen  
der Stadt Zürich SAW**



**Stadt Zürich**

Fachstelle Zürich im Alter



Baugenossenschaft  
Frohheim Zürich

Nachbarschaftshilfe  
Schwamendingen



reformierte  
kirche zürich



reformierte  
kirche zürich hirzenbach  
stefanskirche



**Let's dance**  
**Schwamendingen tanzt**  
**Für alle Generationen**

Eingeladen sind Tanzbegeisterte aller Generationen. Es geht darum, Gemeinschaft, Nähe und Lebensfreude zu geniessen. Wem das Tanzen schwer fällt, kann auch gerne nur zuschauen. Die Musik ist jedes Mal vielfältig und bunt. Lassen Sie sich überraschen. Die Teilnahme soll für alle möglich sein. Wenn Sie eine Transportmöglichkeit benötigen, melden Sie sich bitte bei der verantwortlichen Person des jeweiligen Anlasses.

Die nächsten Tanzanlässe finden an folgenden Orten statt:

**Montag, 12. Januar 2026, 9:00-11:00 Uhr**

im Pfarreizentrum St. Gallus, Dübendorfstr. 60, 8051 Zürich  
Tanzvormittag im «Frauen-Café International» – «Tänze aus aller Welt», Frauen aus allen Kulturen sind eingeladen. Ohne Anmeldung.

Info: Joanna Sobiecka, 044 325 30 70

joanna.sobiecka@zh.kath.ch

**Donnerstag, 12. Februar 2026, 14:00-17:00 Uhr**

im Pfarreizentrum St. Gallus, Dübendorfstr. 60, 8051 Zürich  
Ökumenische Senioren-Fasnacht. Es wird nochmal ausgelassen gefeiert, getanzt, fein gegessen und viel gelacht. Möglichkeit zum Schminken ab 13.15 Uhr.

Ohne Anmeldung. Kollekte zur Deckung der Unkosten.

Info: Joanna Sobiecka, 044 325 30 70

joanna.sobiecka@zh.kath.ch

**Freitag, 29. Mai 2026, 14:30-16:00 Uhr**

im Gesundheitszentrum für das Alter Herzogenmühle  
Glattstegweg 7, 8051 Zürich

Mit Musik, Tanz und guter Stimmung wollen wir sie im Gesundheitszentrum für das Alter Herzogenmühle begrüßen.

Info: Gaby Mariani, 044 414 33 00, gaby.mariani@zuerich.ch

**Freitag, 5. Juni 2026, 19:00-21:30 Uhr**

im Pavillon S, Ueberlandpark 50, 8051 Zürich

Ein Taxi-Girl und der Taxi-Dancer Roberto Zanolli bewegen mit ihrer Musik und bitten zum Tanz an diesem speziellen Ort! Alle können mitmachen, ob beim Tanzen oder einfach Geniessen. Für Getränke und Snacks sind das Team vom Pavillon S und die Gruppe Feierabend im Ueberlandpark besorgt. Der Anlass wird von der Baugenossenschaft Frohheim BGF unterstützt.

Info: Pavillon S – Team Ilona Storchenegger / Tobias

Berndt, info@pavillon-s.ch

**Donnerstag, 25. Juni 2026, 14:30-17:00 Uhr**

im Kirchgemeindehaus Schwamendingen,  
Stettbachstrasse 58, 8051 Zürich

Grill und Tanz, umrahmt vom beliebten Sänger Antonio.

Info: Tanja Gabathuler, 044 321 16 97,

tanja.gabathuler@reformiert-zuerich.ch

**Freitag, 3. Juli 2026, 14:15-15:45 Uhr**

im Gesundheitszentrum für das Alter Mattenhof,  
Helen-Keller-Strasse 12, 8051 Zürich

Öffentlicher Tanznachmittag mit dem Duo Kiss.

Aus Kapazitätsgründen ist eine Anmeldung für diesen Anlass nötig bei Christoph Gnos, 044 414 50 64,

christophroland.gnos@zuerich.ch oder Martin Rieder,

044 414 50 63, martin.rieder@zuerich.ch