

Dieses Projekt wird von folgenden Institutionen unterstützt



Gemeinschaftszentrum Hirzenbach



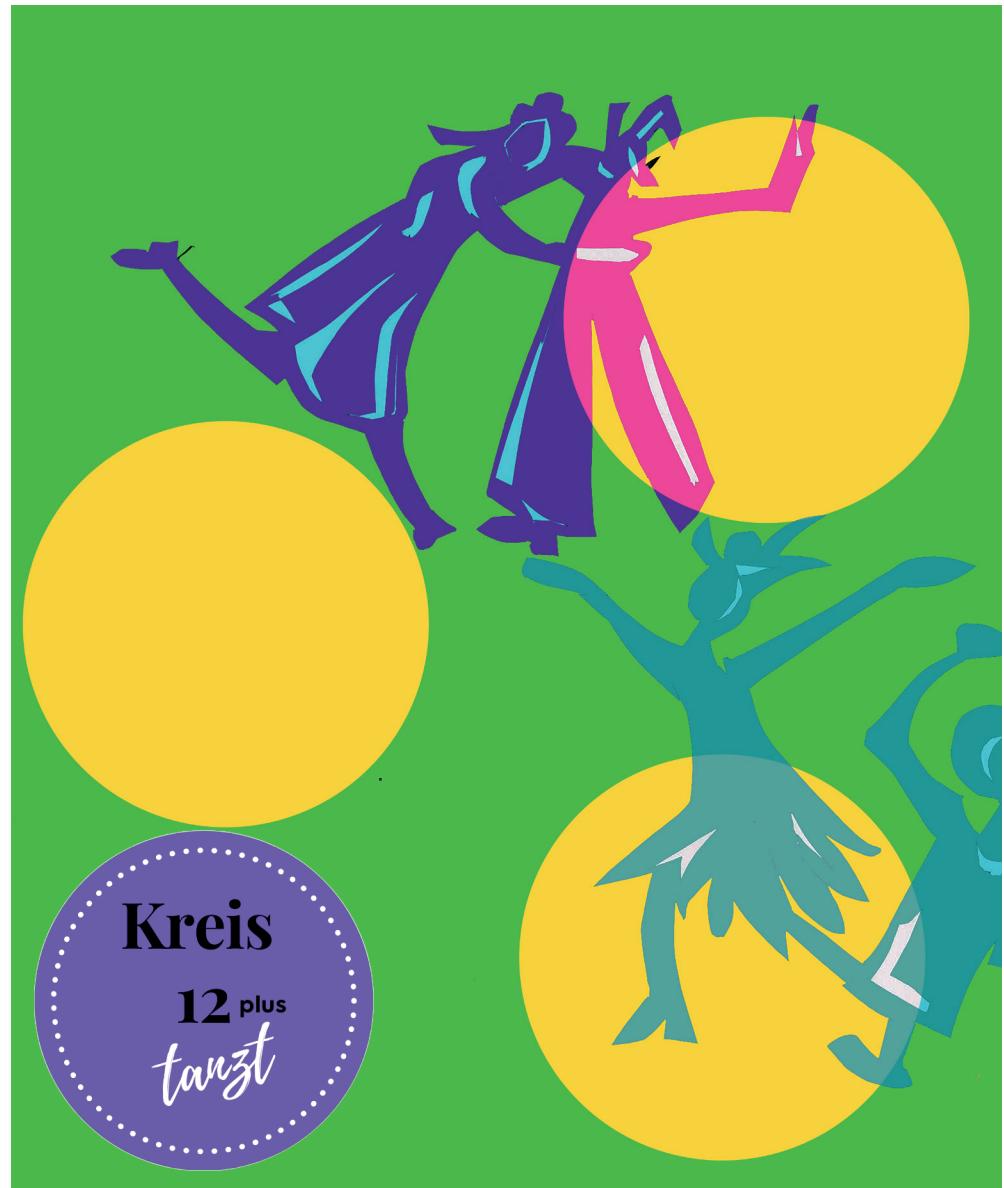
Gesundheitszentrum für das Alter Herzogenmühle
Gesundheitszentrum für das Alter Mattenhof



Nachbarschaftshilfe
Schwamendingen



reformierte kirche zürich hirzenbach
stefanskirche



Let's dance
Schwamendingen tanzt
Für alle Generationen

Ein geladen sind Tanzbegeisterte aller Generationen. Es geht darum, Gemeinschaft, Nähe und Lebensfreude zu geniessen. Wem das Tanzen schwer fällt, kann auch gerne nur zuschauen. Die Musik ist jedes Mal vielfältig und bunt. Lassen Sie sich überraschen. Die Teilnahme soll für alle möglich sein. Wenn Sie eine Transportmöglichkeit benötigen, melden Sie sich bitte bei der verantwortlichen Person des jeweiligen Anlasses.

Die nächsten Tanzanlässe finden an folgenden Orten statt:

Montag, 12. Januar 2026, 9:00-11:00 Uhr

im Pfarreizentrum St. Gallus, Dübendorfstr. 60, 8051 Zürich
Tanzvormittag im «Frauen-Café International» – «Tänze aus aller Welt», Frauen aus allen Kulturen sind eingeladen. Ohne Anmeldung.

Info: Joanna Sobiecka, 044 325 30 70
joanna.sobiecka@zh.kath.ch

Donnerstag, 12. Februar 2026, 14:00-17:00 Uhr

im Pfarreizentrum St. Gallus, Dübendorfstr. 60, 8051 Zürich
Ökumenische Senioren-Fasnacht. Es wird nochmal ausgelassen gefeiert, getanzt, fein gegessen und viel gelacht. Möglichkeit zum Schminken ab 13.15 Uhr.

Ohne Anmeldung. Kollekte zur Deckung der Unkosten.
Info: Joanna Sobiecka, 044 325 30 70
joanna.sobiecka@zh.kath.ch

Freitag, 29. Mai 2026, 14:30-16:00 Uhr

im Gesundheitszentrum für das Alter Herzogenmühle
Glattstegweg 7, 8051 Zürich
Mit Musik, Tanz und guter Stimmung wollen wir sie im Gesundheitszentrum für das Alter Herzogenmühle begrüssen.
Info: Gaby Mariani, 044 414 33 00, gaby.mariani@zuerich.ch

Freitag, 5. Juni 2026, 19:00-21:30 Uhr

im Pavillon S, Ueberlandpark 50, 8051 Zürich
Ein Taxi-Girl und der Taxi-Dancer Roberto Zanolli bewegen mit ihrer Musik und bitten zum Tanz an diesem speziellen Ort! Alle können mitmachen, ob beim Tanzen oder einfach Geniessen. Für Getränke und Snacks sind das Team vom Pavillon S und die Gruppe Feierabend im Ueberlandpark besorgt. Der Anlass wird von der Baugenossenschaft Frohheim BGF unterstützt.

Info: Pavillon S – Team Ilona Storchenegger / Tobias Berndt, info@pavillon-s.ch

Donnerstag, 25. Juni 2026, 14:30-17:00 Uhr

im Kirchgemeindehaus Schwamendingen,
Stettbachstrasse 58, 8051 Zürich
Grill und Tanz, umrahmt vom beliebten Sänger Antonio.
Info: Tanja Gabathuler, 044 321 16 97,
tanja.gabathuler@reformiert-zuerich.ch

Freitag, 3. Juli 2026, 14:15-15:45 Uhr

im Gesundheitszentrum für das Alter Mattenhof,
Helen-Keller-Strasse 12, 8051 Zürich
Öffentlicher Tanznachmittag mit dem Duo Kiss.
Aus Kapazitätsgründen ist eine Anmeldung für diesen Anlass nötig bei Christoph Gnos, 044 414 50 64,
christophroland.gnos@zuerich.ch oder Martin Rieder,
044 414 50 63, martin.rieder@zuerich.ch