

Newsletter April 2026, Nachbarschaftshilfe 1&8



Bei Interesse schreibe eine Mail oder telefoniere uns:

077 506 43 52

kreis1und8@nachbarschaftshilfe.ch

News / Geschichte

Magst auch du, deine nachbarschaftliche Erfahrung mit anderen teilen? Wenn ja, schreibe uns deine kleine Geschichte! Wir freuen uns darüber.



Hilfe gesucht

Klavierspielen lernen	Ich, Iraner mit guten Deutschkenntnissen, lebe seit 30 Jahren in der Schweiz. Nun möchte ich gerne Klavierspielen lernen. Wer unterstütz mich dabei?
Begleitungen	Mobilitätseingeschränkte Nachbarn freuen sich über Begleitungen zu Arzt- und Therapieterminen.
PC - Kenner/in gesucht	Wir, die Nachbarschaftshilfe, suchen Leute mit PC – Erfahrung (Betriebssystem: Windows), die als Experten im «Digi Kafi», jeweils am 1. Dienstagnachmittag im Monat, mithelfen.
Gesellschaft / Besuch	Immer wieder suchen wir Personen, welche in den Alltag älterer Nachbarn Abwechslung bringen.
Hilfe beim Entsorgen	Wer hilft mir, einen zusammenlegbaren Mottenschrank aus dem Estrich zu entsorgen?



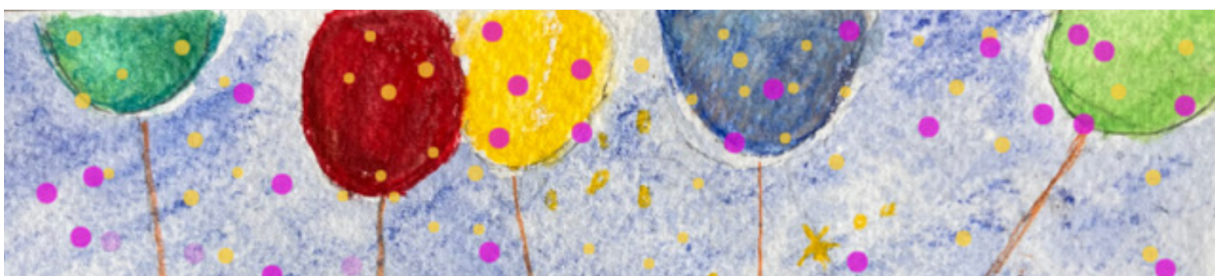
Unterstützen, helfen

Hilfe im Garten	Ich, weiblich, unterstütze dich bei kleinen Gartenarbeiten
Hunde spazieren führen	Erfahrene Hundeliebhaber bieten ihre Hilfe an.
Administration	Hast du Mühe mit dem Sehen? Ich, weiblich, helfe dir gerne beim Sortieren deiner Post.
Gemütliches Vorlesen	Ob aus der Zeitung oder Bücher: Freiwillige liest vor.



Kontakte mit Gleichgesinnten

Gesellschaftsspiele	Spielst du auch so gerne wie ich ü70 Gesellschaftsspiele?
Neue Kräfte gesucht	Wir im Vorstand der Nachbarschaftshilfe suchen neue Kräfte! Wir freuen uns auf dein Interesse zur Mitgestaltung der Nachbarschaftshilfe 1&8



Veranstaltungen der Nachbarschaftshilfe 1&8

Digi Kafis	Dienstag, 7. April, von 14 – 15.30 Uhr, im Gemeinschaftszentrum Riesbach, Seefeldstrasse 93, 8008 Zürich Dienstag, 14. April, von 15.30 – 17 Uhr bei Google, Europaallee 36, 8004 Zürich
Mitglieder-versammlung	Einladung zur Mitgliederversammlung der Nachbarschaftshilfe 1&8 Wann: 14. April, 19:00 Uhr, Breitingersaal Ort: Helferei, Kirchgasse 8001 Zürich Alle sind herzlich willkommen auch Nichtmitglieder



Veranstaltungen dritter

KOSMOS ALTSTADT	Verwinkelte Gassen, schmucke Häuser und jede Menge Geschichte Eine Ausstellung in der Villa Patumbah Mehr dazu: https://www.heimatschutzzentrum.ch/
«Die Schweiz spricht»	Gegen Polarisierung und Entfremdung Samstag, 18. April, um 14-15 Uhr , Grossmünster, bei schlechtem Wetter, im Gemeindezentrum St. Jakob nahe Stauffacher. Infos: https://www.dieschweizspricht.ch/stadte Eine Veranstaltung der Reformierten Kirche
Techtipps zum Selberlernen	https://www.techtipp.ch/blog «Techtipps von Ralph», Digital sattelfest im Umgang mit Handy, Tablet und Co.
Gratis Kockurse für Interessierte ü60	Silbertavolata sorgt für mehr Freude an Mahlzeiten! Infos: www.silbertavolata.ch Geschäftsstelle: petra.schoeb@silbertavolata.ch
«Choreographic Thinking»	"Wir verändern den Raum" Räume prägen uns – und wir prägen Räume. Ob Sitzungszimmer, öffentlicher Platz, virtueller Raum oder Wohnzimmer. Infos: https://www.karldergrosse.ch/programm/veranstaltung/choreographic-thinking-wir-verandern-den-raum
Wie weiter mit dem Wilden Mann?	Einladung zur Auftaktveranstaltung: Wie wollen wir den Wilden Mann bespielen? Infos: https://wyldermann.ch/ Grüsse vom Verein Wild, Leo Bauer / leobauer@bluewin.ch
Digitale Teilhabe für alle»	Es werden vergünstigte oder kostenlose Notebooks an Menschen mit gültiger KulturLegi vergeben. Infos siehe: https://www.kulturlegi.ch/zuerich/digitaleteilhabe

**MIT
EINANDER
FÜR
EINANDER**

Verein Nachbarschaftshilfe 1&8

Kontakt: 077 506 43 52, kreis1und8@nachbarschaftshilfe.ch
www.nachbarschaftshilfe.ch

Standorte und Öffnungszeiten:

Kulturhaus Helferei Kirchgasse 13, 8001 Zürich

Offen: Donnerstag 17:00-19:00 Uhr

Gemeinschaftszentrum Riesbach Seefeldstr. 93, 8008 Zürich

Offen: Mittwoch 10:00-12:00 Uhr

Wir werden unterstützt:



Stadt Zürich
Sozialdepartement

reformiert_katholisch_christkatholisch
Kirchen in der Stadt Zürich

Unterstützen
Sie uns auch?



Lions Club
Seefeld Zürich



gzriesbach