

Newsletter Mai 2026, Nachbarschaftshilfe 1&8



Bei Interesse schreibe eine Mail oder telefoniere uns:

077 506 43 52

kreis1und8@nachbarschaftshilfe.ch

News / Geschichte

Mathe Nachhilfe, zum Andenken an Albert Leibacher.

Ein NBH Mitglied und Mutter schrieb: Beim Wechsel in die Mittelstufe hatte meine Tochter plötzlich ein umfangreiches Mathe-Dossier: Sie konnte nicht einmal mehr einfache Rechnungen lösen, der Krach zu Hause war gross. ZUM GLÜCK sah ich eine Mail der Nachbarschaftshilfe, dass jemand Unterstützung in Mathe anbot. Schnell meldete ich mich, und die Tochter war von da an zwei Jahre lang jede Woche beim Nachbarn. Eine grosse Entlastung!

Über die Dankeskarte, die sie dem Nachbarn am Ende schrieb, habe ich gestaunt: «Nur dank Ihnen habe ich wieder Freude an Mathe bekommen! Sie haben mir gezeigt, wie ich beim Rechnen Freude über das richtige Resultat haben kann.»

Wir sind der Nachbarschaftshilfe sehr dankbar. Im richtigen Moment haben wir Hilfe bekommen! Das wünschen wir allen!



Hilfe gesucht

--	--

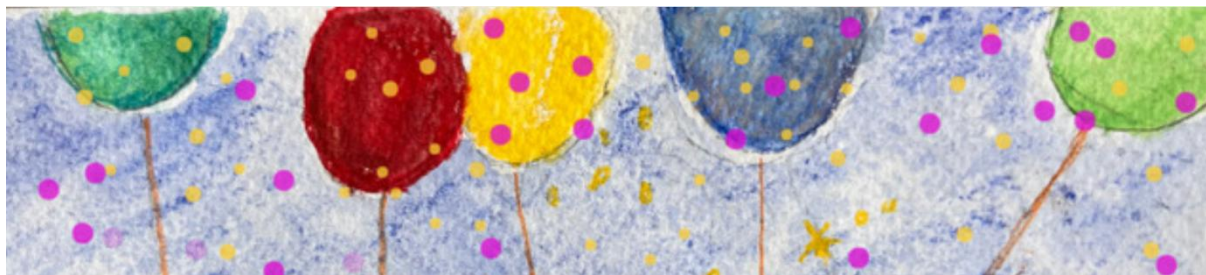
Besuche und Spaziergänge	Ich freue mich über deine Besuche oder über einen kurzen Spaziergang. Das bringt etwas Abwechslung in meinen Alltag.
PC - Kenner/in	Wir, die Nachbarschaftshilfe, suchen Leute bevorzugt mit PC-Erfahrung (Betriebssystem: Windows) als Experten im «Digi Kafi», jeweils am 1. Dienstagnachmittag im Monat, im GZ Riesbach.
Spielen mit Kindern	Wer spielt oder bastelt gerne mit meinen Kindern.
HelferInnen für kleine Besorgungen	Wer hilft älteren und beeinträchtigten NachbarInnen bei Alltagsbesorgungen, wie Pakete zur Post bringen Schuhe zum Schuhmacher bringen oder bestellte Brötchen abholen.



Hilfe anbieten	
Digitale Hilfe zu Hause	Sachverständige Freiwillige helfen vor Ort bei Fragen zu digitalen Geräten.
Hunde spazieren führen	Ich biete gerne meine Hilfe an und führe deinen Hund spazieren.
Vorlesen	Ob aus der Zeitung oder Bücher: Ich lese gerne vor.



Kontakte mit Gleichgesinnten	
Gesellschaftsspiele	Spielst du auch gerne wie ich ü70 Gesellschaftsspiele?
Neue Kräfte gesucht	Wir im Vorstand der Nachbarschaftshilfe suchen neue Kräfte! Wir freuen uns auf dein Interesse zur Mitgestaltung der Nachbarschaftshilfe 1&8



Veranstaltungen der Nachbarschaftshilfe 1&8

Digi Kafis	Dienstag, 5. Mai, von 14.00 – 15.30 Uhr, im Gemeinschaftszentrum Riesbach, Seefeldstrasse 93, 8008 Zürich Dienstag, 12. Mai, von 15.30 – 17 Uhr, bei Google, Europaallee 36, 8004 Zürich



Veranstaltungen dritter

KOSMOS ALTSTADT	Verwinkelte Gassen, schmucke Häuser und jede Menge Geschichten Eine Ausstellung in der Villa Patumbah Mehr dazu: https://www.heimatschutzzentrum.ch/
Choreographic Thinking	"Wir verändern den Raum" Räume prägen uns – und wir prägen Räume. Ob Sitzungszimmer, öffentlicher Platz, virtueller Raum oder Wohnzimmer. Infos: https://www.karldergrosse.ch/programm/veranstaltung/choreographic-thinking-wir-verandern-den-raum
Digitale Teilhabe für alle	Es werden vergünstigte oder kostenlose Notebooks an Menschen mit gültiger KulturLegi vergeben. Infos siehe: https://www.kulturlegi.ch/zuerich/digitaleteilhabe
Umfrage zu freiwilligem Engagement	Im Rahmen meiner Bachelorarbeit an der Hochschule Luzern führe ich eine kurze Umfrage zu freiwilligem Engagement durch: Dauer: ca. 10 Minuten, anonym. https://www.soscisurvey.de/test520140/ Lenard Klaus
«Selbständig zu Hause leben»: Digitale Alltagshilfe kostenlos testen (65+)	«Caru» ist ein Projekt der Stadt Zürich und der ZHAW. Der digitale Alltagsassistent wird als Leihgerät ohne Kauf zur Verfügung gestellt. Assistenztechnologien für gesundes Altern zu Hause (AssisT) Anmeldung / Fragen: Prof. Dr. Daniela Händler-Schuster (ZHAW) Mail: daniela.haendler-schuster@zhaw.ch +41 58 934 65 34 https://www.zhaw.ch/de/forschung/projekt/78449#keyData

**MIT
EINANDER
FÜR
EINANDER**

Verein Nachbarschaftshilfe 1&8

Kontakt: 077 506 43 52, kreis1und8@nachbarschaftshilfe.ch
www.nachbarschaftshilfe.ch

Standorte und Öffnungszeiten:

Kulturhaus Helferei Kirchgasse 13, 8001 Zürich

Offen: Donnerstag 17:00-19:00 Uhr

Gemeinschaftszentrum Riesbach Seefeldstr. 93, 8008 Zürich

Offen: Mittwoch 10:00-12:00 Uhr

Wir werden unterstützt:



Stadt Zürich
Sozialdepartement

reformiert_katholisch_christkatholisch
Kirchen in der Stadt Zürich

**Unterstützen
Sie uns auch?**



Lions Club
Seefeld Zürich



gzriesbach