

Dieses Projekt wird von folgenden Institutionen unterstützt



Gemeinschaftszentrum Hirzenbach



Stadt Zürich

Gesundheitszentren für das Alter

Gesundheitszentrum für das Alter Herzogenmühle

Gesundheitszentrum für das Alter Mattenhof



**Stiftung Alterswohnungen
der Stadt Zürich SAW**



Stadt Zürich

Fachstelle Zürich im Alter



Baugenossenschaft
Frohheim Zürich

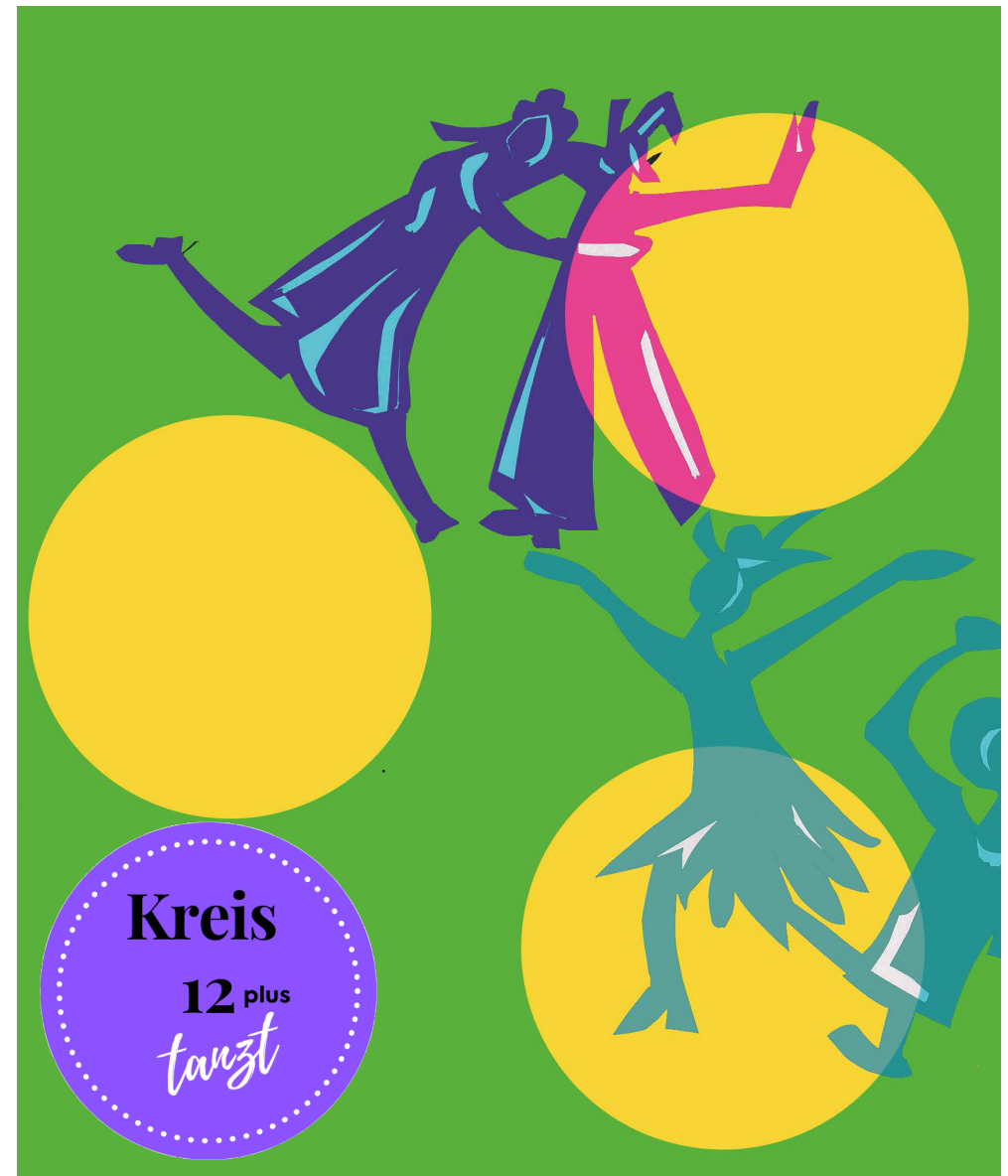
Nachbarschaftshilfe
Schwamendingen



reformierte
kirche zürich



reformierte
kirche zürich hirzenbach
stefanskirche



Let's dance
Schwamendingen tanzt
Für alle Generationen

Eingeladen sind Tanzbegeisterte aller Generationen. Es geht darum, Gemeinschaft, Nähe und Lebensfreude zu geniessen. Wem das Tanzen schwer fällt, kann auch gerne nur zuschauen. Die Musik ist jedes Mal vielfältig und bunt. Lassen Sie sich überraschen. Die Teilnahme soll für alle möglich sein. Wenn Sie eine Transportmöglichkeit benötigen, melden Sie sich bitte bei der verantwortlichen Person des jeweiligen Anlasses.

Die nächsten Tanzanlässe finden an folgenden Orten statt:

Freitag, 17. Juli 2026, 14:30-15:30 Uhr

im Gesundheitszentrum für das Alter Herzogenmühle,
Glattstegweg 7, 8051 Zürich

Mit Schwung, Pep und Claudio De Bartolo begrüssen wir Sie herzlich.

Info: Gaby Mariani, 044 414 33 00, gaby.mariani@zuerich.ch

Freitag, 18. September 2026, 14:30-15:30 Uhr

im Gesundheitszentrum für das Alter Herzogenmühle,
Glattstegweg 7, 8051 Zürich

Mit Musik, Tanz und guter Stimmung wollen wir sie begrüssen. Mit Taxi Dancers

Info: Gaby Mariani, 044 414 33 00, gaby.mariani@zuerich.ch

Dienstag, 29. September 2026, 14:00-17:00 Uhr

auf dem Schwamendingerplatz

«Schwamendingen tanzt» mit dem Duo Kiss & DJ MaraMar

Info: Janine Ramdani, 077 426 99 70,

janine.ramdani@gz-zh.ch

Freitag, 2. Oktober 2026, 14:15-15:45 Uhr

im Gesundheitszentrum für das Alter Mattenhof,
Helen-Keller-Strasse 12, 8051 Zürich

Öffentlicher Tanznachmittag mit DJ Lüthold

Aus Kapazitätsgründen ist eine Anmeldung für diesen Anlass nötig bei Christoph Gnos, 044 414 50 64

(ChristophRoland.Gnos@zuerich.ch) oder Martin Rieder, 044 414 50 63 (martin.rieder@zuerich.ch)

Samstag, 31. Oktober 2026, 18:00-22:00 Uhr

im Gemeinschaftszentrum Hirzenbach

Helen-Keller-Strasse 55, 8051 Zürich

«Generationendisco» mit DJ GelaX & DJ Phil, mit Sound aus den 60er bis 80er Jahren

Info: Janine Ramdani, 077 426 99 70,

janine.ramdani@gz-zh.ch

Donnerstag, 5. November 2026, 14:00-16:30 Uhr

im Kirchenzentrum Saatlen

Saatlenstrasse 240, 8050 Zürich

Livemusik mit dem beliebten Gitarristen und Sänger Antonio. Grosszügige Tanzfläche, die gute Stimmung kann aber auch nur bei Kaffee und Kuchen genossen werden.

Info: Frank Zielinski, 044 312 24 97,

frank.zielinski@reformiert-zuerich.ch