Ausgabe Februar 2026





Mehr erfahren

Um eine Suchmeldung aufzugeben klicke auf den grünen Balken unten und schreibe ein Mail mit Betreff.

News und Geschichten

Umfrage Newsletter

Wir haben eine Umfrage zum Newsletter Miteinander gemacht,hier klicken um die Resultate anzuschauen.
Danke allen, die sich zum Mitmachen Zeit genommen haben.

Hilfe finden



Hilfe beim Umzug

Wer hilft mir packen für den Umzug ins Gesundheitszentrum fürs Alter?

Ich bin interessiert

Kinderkrippe sucht Hilfe

Die kleine Kinderkrippe Waggis im Seefeld freut sich über deine Hilfe, jeweils am Mittwoch 9 bis 13 Uhr.

Ich bin interessiert

Kleinkind hüten

Einmal pro Woche suchen wir Unterstützung für unser Baby (17 Monate). Ich, der Vater, arbeite im Home-Office und bin zuhause. Die Mutter ist krank und muss ab und zu ins Krankenhaus zur Therapie.

Ich bin interessiert

PC Kenner/in gesucht

Wir, die Nachbarschaftshilfe suchen Leute mit PC Erfahrung, welche Unterstützung anbieten können.

Ich bin interessiert

Bilder aufhängen

Wer hilft ab und zu, Bilder aufzuhängen oder neu zu platzieren? Wird bei uns in der NBH immer wieder angefragt

Ich bin interessiert

Gesellschaft / Besuch

Immer wieder werden Personen gesucht, welche in den Alltag Abwechslung bringen.

Ich bin interessiert

Kurze Spaziergänge

Wer begleitet mich ab und zu auf kleinere Spaziergänge im Quartier

Ich bin interessiert

Barock und Altflöte

Wer begleitet mich (ältere Frau) beim Flötenspiel

Ich bin interessiert

Unterstützen, helfen



Begleitung zum Arzt

Brauchst du Hilfe? Ich begleite dich ab und zu zum Arzt, damit der Besuch für dich etwas leichter wird.

Ich bin interessiert

Einkaufshilfen

Ein Freiwilliger kauft ein und bringt die Einkäufe direkt in Ihre Wohnung.

Ich bin interessiert

Kontakte mit Gleichgesinnten



Englisch – Italienisch

Gemeinsam üben: Englisch, Deutsch und Italienisch -Deutsch

Ich bin interessiert

Kultureller Austausch

Ab und zu gemeinsam ins Konzert, Theater usw. Wer kommt mit?

Ich bin interessiert

Veranstaltungen der Nachbarschaftshilfe



Digi Kafi

· Dienstag, 3. Februar, von 14 – 15.30 Uhr, im Gemeinschaftszentrum Riesbach, Seefeldstrasse 93, 8008 Zürich
· Dienstag, **17. Februar**, von 15.30 Uhr – 17 Uhr
bei Google, Europaallee 36, 8004 Zürich
(ausnahmsweise eine Woche später als üblich)
Hier der Flyer dazu

Um eine Angebotsmeldung aufzugeben klicke auf den grünen Balken unten und schreibe ein Mail mit Betreff.

Veranstaltungen Dritter



Techtipps zum Selberlernen

«Techtipps von Ralph», Digital sattelfest im Umgang mit Handy, Tablet und Co.
Hier der Link

Literarischer Abend im Altstadthaus mit Dagmar Schifferli

26. Februar 19 Uhr, literarischen Abend, mit Dagmar Schifferli, Schriftstellerin, im Altstadthaus, (Obmannamtsgasse 15, 8001 Zürich) mit Barbetrieb und Kollekte.
Anmeldung unter 044 251 42 59 / www.altstadthaus.ch (Platzzahl beschränkt)

Diese E-Mail wurde an m.aerne11@gmail.com geschickt, weil Sie sich für unseren Newsletter angemeldet haben und oder MitgliedInteressierte von uns sind.

MIT EINANDER FÜR EINANDER

Verein Nachbarschaftshilfe 1&8
Kontakt: 077 506 43 52, kreis1und8@nachbarschaftshilfe.ch
www.nachbarschaftshilfe.ch

Standorte und Öffnungszeiten:
Kulturhaus Helferei Kirchgasse 13, 8001 Zürich
Offen: Donnerstag 17:00-19:00 Uhr

Gemeinschaftszentrum Riesbach Seefeldstr. 93, 8008 Zürich
Offen: Mittwoch 10:00-12:00 Uhr

Wir werden unterstützt:

Stadt Zürich
Sozialdepartement

reformiert_katholisch_christkatholisch
Kirchen in der Stadt Zürich

ALTSTADT KIRCHEN

Lions Club
Seefeld Zürich

Zürcher Gemeinschaftszentren gzriesbach

Unterstützen Sie uns auch?

Impressum | Vom Newsletter abmelden