Ausgabe März 2026



Mehr erfahren

News und Geschichten

Meine Geschichte: **Ein blühendes Ereignis:** es war noch sommerlich heiss und die Kakteen, welche ich einige Tage nachbarschaftlich hüten durfte, mochten dieses Wetter mehr als ich. Grad sosehr, dass sie just zu blühen anfingen. Aber nur einen einzigen Tag!
Dieser kleine Glücksmoment fing ich ein und teilte ihn dann als Foto in Form eines Postkartengrusses an die liebe Nachbarin. *Euphemia*

Magst auch du, deine nachbarschaftliche Erfahrung mit anderen teilen? Wenn ja, schreibe uns deine kleine Geschichte! Wir freuen uns darüber.

Meine Geschichte

Hilfe finden

Um eine Suchmeldung aufzugeben klicke auf den grünen Balken oben und schreibe ein Mail



Kinderkrippe sucht Hilfe

Wir, die kleine Kinderkrippe Waggis im Seefeld freut sich über deine Hilfe, jeweils am Mittwoch 9 bis 13 Uhr.

Ich bin interessiert

Kleinkind hüten

Ich bin interessiert

Einmal pro Woche suchen wir Unterstützung für unser Baby (17 Monate). Ich, der Vater, arbeite im Home-Office und bin zuhause. Die Mutter ist krank und muss ab und zu ins Krankenhaus zur Therapie. Die Unterstützung brauchen wir bis Ende der Therapie.

PC Kenner/in gesucht

Ich bin interessiert

Wir, die Nachbarschaftshilfe, suchen Leute mit PC – Erfahrung (Betriebssystem: Windows). Einmal im Monat hilfst du im Digi Kafi. Und bietest Nachbarn mit wenig PC Kenntnissen deine Unterstützung an. Machst du mit?

Gesellschaft / Besuch

Ich bin interessiert

Immer wieder werden Personen gesucht, welche in den Alltag Abwechslung bringen.

Rollstuhlfahrer begleiten

Ich bin interessiert

Ich fahre im Elektrorollstuhl und suche Begleitung für meine Arztbesuche im Unispital Zürich.

Unterstützen, helfen



Schreiner hilft

Ich bin gelernter Schreiner und helfe dir z.B. beim Zusammensetzen von kleinen Möbeln!

Ich bin interessiert

Einkaufshilfen

Ein Freiwilliger kauft ein und bringt die Einkäufe direkt in Ihre Wohnung.

Ich bin interessiert

Freiwilliger kocht mit

Freust du dich auf gelegentliche Hilfe beim Kochen?

Ich bin interessiert

Zu zweit kochen und gemeinsam Essen macht mehr Spass.

Kontakte mit Gleichgesinnten



Gemeinsam segeln

Ich, weiblich Jg. 77 suche Kollegin für kleine Segeltörns (Zürichsee) im Frühjahr.

Ich bin interessiert

Gemeinsam gärtnern

Welche Pensionierte hat auch Freude an der Natur?

Ich bin interessiert

Kultureller Austausch

Ab und zu gemeinsam ins Konzert, Theater usw. Wer kommt mit?

Ich bin interessiert

Veranstaltungen der Nachbarschaftshilfe



Digi Kafi

· Dienstag, 3. März, von 14 – 15.30 Uhr, im Gemeinschaftszentrum Riesbach, Seefeldstrasse 93, 8008 Zürich
· Dienstag, 10. März, von 15.30 Uhr – 17 Uhr bei Google, Europaallee 36, 8004 Zürich
Hier der Flyer dazu

Um eine Angebotsmeldung aufzugeben klicke auf den grünen Balken unten und schreibe ein Mail mit Betreff.

Veranstaltungen Dritter



KOSMOS ALTSTADT

Das neue Veranstaltungsprogramm zur Ausstellung KOSMOS ALTSTADT in der Villa Patumbah ist da und lädt ein, sich auf ganz unterschiedlich Weise mit der Altstadt zu beschäftigen.
Das gesamte Programm findet ihr unter: https://www.heimatschutzzentrum.ch/

Mitmachen bei SRF Dokfilm gesucht!

IFür einen Dokfilm von Dieter Gränicher werden Freiwillige gesucht, welche sich bei ihren Betreuungs-Einsätzen begleiten lassen. Mehr dazu info@momentafilm.ch oder 079 670 10 04

Techtipps zum Selberlernen

«Techtipps von Ralph», Digital sattelfest im Umgang mit Handy, Tablet und Co.
https://www.techtipp.ch/blog

Gratis Kockurse für Interessierte 60jährig plus

Der Verein Silber Tavolata sorgt für mehr Freude an Mahlzeiten! Gemeinsam kochen – ob vor Ort oder online – inspiriert zu neuen Rezeptideen, fördert genussvolles, gesundes Essen und schafft wertvolle Gemeinschaftserlebnisse. Hast du Lust teilzunehmen?
Mehr dazu: www.silbertavolata.ch

Diese E-Mail wurde an christian.just@gmx.ch geschickt, weil Sie sich für unseren Newsletter angemeldet haben und oder MitgliedInteressierte von uns sind.

MIT EINANDER FÜR EINANDER

Verein Nachbarschaftshilfe 1&8
Kontakt: 077 506 43 52, kreis1und8@nachbarschaftshilfe.ch
www.nachbarschaftshilfe.ch

Standorte und Öffnungszeiten:
Kulturhaus Helferei Kirchgasse 13, 8001 Zürich
Offen: Donnerstag 17:00-19:00 Uhr

Gemeinschaftszentrum Riesbach Seefeldstr. 93, 8008 Zürich
Offen: Mittwoch 10:00-12:00 Uhr

Wir werden unterstützt:

Stadt Zürich
Sozialdepartement

ALTSTADT KIRCHEN

reformiert_katholisch_christkatholisch
Kirchen in der Stadt Zürich

Lions Club Seefeld Zürich

ZÜRCHER GEMEINSCHAFTSZENTREN gzriesbach

Unterstützen Sie uns auch?