

Newsletter Oktober 2026, Nachbarschaftshilfe 1&8



Bei Interesse schreibe eine Mail oder telefoniere uns:

077 506 43 52

kreis1und8@nachbarschaftshilfe.ch

News / Geschichte

Ich habe einmal das Mittagessen in die Spielgruppe gebracht, wo ich regelmässig mithelfe, und als ich mich nach dem Essen verabschiedete, kam ein kleiner Junge zu mir und sagte: Wenn ich einmal gross bin, werde ich dein Papa sein!
S. B.

Magst auch du interessante und bewegende Erfahrungen mit uns teilen? Wenn ja, dann schreib uns doch! Wir freuen uns darauf. Danke!



Hilfe gesucht

In den Tanzkurs begleiten	Ich, alleinerziehend, suche jemanden, die meine 8-jährige Tochter nach Höngg zum Tanzkurs begleitet. Könntest du dir einen Nachmittag in der Woche dafür frei nehmen?
Ersatzoma gesucht	Würdest du gerne mit unseren zwei Kindern (6- und 3-jährig) spielen, sie hüten und an Aktivitäten begleiten?

Musiker/in gesucht	Für unseren Adventsapéro am 5. Dez 26, zwischen 17 und 19h, suchen wir eine oder mehrere MusikerInnen für einen kleinen Apéro-Auftritt. Du machst selbst, oder du kennst jemanden? Dann melde dich! Wir freuen uns!
Begleitungen	Wer begleitet mich, ältere Frau, nicht mehr gut zu Fuss, von meinem zu Hause im Kreis 6 zur Therapie und zum Essen im Kreis 8 und wieder zurück nach Hause?
Kroatische Nachbarin	Ich (w./pensioniert) suche regelmässige, gesellschaftliche Kontakte mit einer älteren und deutsch/kroatisch sprechenden Person?
Klavier spielen	Ich (w./pensioniert) möchte gerne Klavier spielen lernen, wer lehrt es mich?



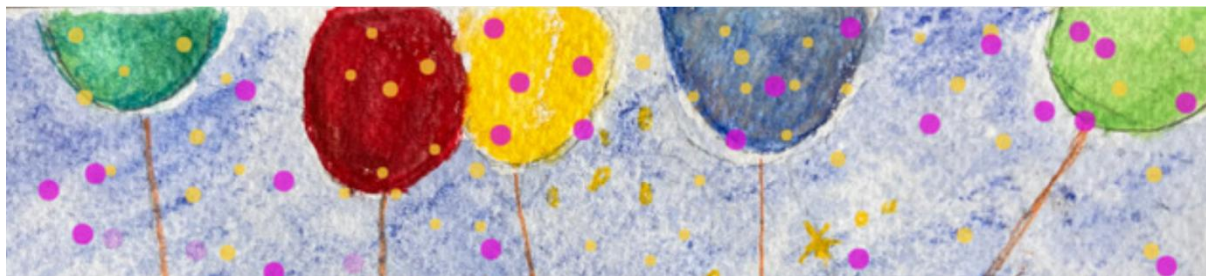
Hilfe anbieten

Digitale Hilfe zu Hause	Sachverständige Freiwillige helfen vor Ort bei Fragen zu digitalen Geräten.
Begleitung zu Konzerten	Interessierte Freiwillige begleitet dich gerne zu kulturellen Veranstaltungen abends.
Steht ein Umzug bevor?	Freiwillige helfen dir bei der Planung, beim Organisieren und schliesslich beim Einrichten.



Kontakte mit Gleichgesinnten

Neue Kräfte gesucht	Wir, im Vorstand der Nachbarschaftshilfe, suchen neue Kräfte! Wir freuen uns auf dein Interesse zur Mitgestaltung der Nachbarschaftshilfe 1&8
Herbstliche Ausfahrten	Fährst du auch gerne mit dem E-Bike durch herbstliche Landschaften? Ich, Englisch sprechend (m ü 65), freue mich auf einen Austausch auch auf Englisch.



Veranstaltungen der Nachbarschaftshilfe 1&8

Digi Kafis	Digi Kafi mit Impulsreferat von unserem Experten Christian Just zum Thema «Betrug an PC und Handy»
6. Okt. mit Impulsreferat	Am 6. Okt., 14.00 bis ca. 14.45 Uhr – danach Digi Kafi bis ca. 15.30 Uhr, im Gemeinschaftszentrum Riesbach (Grosser Saal), Seefeldstrasse 93, 8008 Zürich Am Dienstag, 13. Oktober , von 15.30 – 17 Uhr, bei Google, Europaallee 36, 8004 Zürich (Siehe Flyer zum Digi Kafi)



Veranstaltungen dritter

Stop4job - die Sackgeldjobbörse für Jugendliche	Wir, motivierte Jugendliche, zwischen 13 und 18 Jahren würden Sie gerne für ein kleines Taschengeld unterstützen. Haben Sie einen Auftrag für uns? Dann wenden Sie sich an david.duenneisen@gz-zh.ch Wir freuen uns sehr!
Wir Frauen jodeln ab November im Kreis 1.	Das Format „Jodeln im 1“, Mo, 2./30. Nov. und 14. Dez., ab 18.30 Uhr, Felsenegg-Keller, Spiegelgasse 18. Kosten: ca. CHF 30-40. Ohne Vorkenntnisse. Ihr lieben Frauen jeden Alters, wenns euch glushted, meldet euch an unter: jodelnim1@gmx.ch .“
Die «Digital Academy» AIAS	Die Digital Academy AIAS ist ein innovatives Bildungsangebot mit Fokus auf digitaler Teilhabe für Menschen im dritten Lebensalter und dem generationsübergreifenden Austausch. https://aias.swiss/digitalacademy/

**MIT
EINANDER
FÜR
EINANDER**

Verein Nachbarschaftshilfe 1&8

Kontakt: 077 506 43 52, kreis1und8@nachbarschaftshilfe.ch
www.nachbarschaftshilfe.ch

Standorte und Öffnungszeiten:

Kulturhaus Helferei Kirchgasse 13, 8001 Zürich
Offen: Donnerstag 17:00-19:00 Uhr

Gemeinschaftszentrum Riesbach Seefeldstr. 93, 8008 Zürich
Offen: Mittwoch 10:00-12:00 Uhr

Wir werden unterstützt:



Stadt Zürich
Sozialdepartement

reformiert__katholisch__christkatholisch
Kirchen in der Stadt Zürich



Lions Club
Seefeld Zürich



gzriesbach

**Unterstützen
Sie uns auch?**

