Ausgabe September 2026





Mehr erfahren

News und Geschichten

Eine kleine Geschichte über meine Freiwilligenaufgabe als Nachhilfelehrerin.
Seit letztem Herbst lerne ich wöchentlich mit einem Schüler (drittes Schuljahr). Es ist für mich eine gute Abwechslung und Ausgleich nach meiner kopflastigen Arbeit. Der Schüler erzählt mir Vieles und hat mir auch seinen Geburtstag verraten. Als kleiner Fussballprofi habe ich ihn ins FIFA Museum eingeladen. Wir versuchten auf dem Kidstrail, ausgerüstet mit einem Fragebüchlein und Bleistift, das Lösungswort herauszufinden. Nun hoffen wir, dass einer von uns als glücklicher Gewinner ausgelost wird und einen Fussball gewinnt! Ich wurde sogar auch zum Weihnachtskonzert der Schule eingeladen.

Ich liebe Schokolade und als ich letztes Mal bei ihm war, hat er mir eine Schale gefüllt mit Schokoladen auf's Pult gestellt, welche er von einem Schoggifabrik-Besuch erhalten hat.
Es ist eine sehr schöne Lernstunde und eine wertvolle Begegnung. C.S.

Magst auch du, deine nachbarschaftliche Erfahrung mit anderen teilen? Wenn ja, schreibe uns deine kleine Geschichte! Wir freuen uns darüber.

Meine Geschichte

Hilfe finden

Um eine Suchmeldung aufzugeben klicke auf den grünen Balken oben und schreibe ein Mail



Deutsch verbessern

Ich (m 36J) komme ursprünglich aus Indien und möchte meine Deutschkonversationsfähigkeiten verbessern. Ich spreche fliessend Englisch.

Ich bin interessiert

Nähen und Flicken

Ich brauche, aufgrund einer Sehbeeinträchtigung, Hilfe beim Ausbessern einiger Kleidungsstücke.

Ich bin interessiert

Begleitungen

Wer begleitet mich zur Therapie und zum Essen im Kreis 8? Ich wohne im Kreis 6

Ich bin interessiert

Nachhilfe

Meine Tochter ist in der 5. Klasse und braucht Hilfe in Sprachen - Deutsch, Französisch, Englisch und Mathe.

Ich bin interessiert

Klavier spielen

Ich (pensioniert w.) möchte gerne Klavier spielen lernen! Wer lehrt es mich?

Ich bin interessiert

Bügeln

Wer kann mir (ü 80) einmalig meine Kleidung bügeln?

Ich bin interessiert

Unterstützen, helfen



Digitale Hilfe zu Hause

Sachverständige Freiwillige helfen vor Ort bei Fragen zu digitalen Geräten.

Ich bin interessiert

Einkaufen mit Gesellschaft

Ilch biete gerne meine Hilfe an und begleite dich am späteren Nachmittag zum Einkaufen.

Ich bin interessiert

Umzug!?

Steht ein Umzug bevor? Freiwillige helfen beim Planen und Organisieren.

Ich bin interessiert

Kontakte mit Gleichgesinnten



Kunst und Kultur

Ich (m, ü. 65) bin an Kunst und Kultur interessiert und freue mich über Kontakt zu einer/m Gleichgesinnte/n

Ich bin interessiert

Gesellschaftsspiele

Spielst du auch so gerne wie ich ü70 Gesellschaftsspiele?

Ich bin interessiert

Neue Kräfte gesucht

Wir im Vorstand der Nachbarschaftshilfe suchen neue Kräfte! Wir freuen uns auf dein Interesse zur Mitgestaltung der Nachbarschaftshilfe 1&8

Ich bin interessiert

Veranstaltungen der Nachbarschaftshilfe



Digi Kafi

Dienstag, 01. September, von 14.00 – 15.30 Uhr, im Gemeinschaftszentrum Riesbach, Seefeldstrasse 93, 8008 Zürich

Dienstag, 08. September, von 15.30 – 17 Uhr, bei Google, Europaallee 36, 8004 Zürich
Hier der Flyer dazu

Veranstaltungen Dritter



Osteoporose! Infomarkt

Montag, 14. September, 13:00–16:00 Uhr, Weinbergstrasse 32, im Zentrum der Liebfrauenkirche
Mit Infoständen und Beratungen. Veranstaltung der Rheumaliga

Die «Digital Academy» AIAS

Die Digital Academy AIAS ist Bildungsangebot mit Fokus auf digitaler Teilhabe für Menschen im dritten Lebensalter und dem

	generationsübergreifenden Austausch. https://aias.swiss/digitalacademy/
Töpfern und Modellieren	Formen und Gestalten mit den Händen. Gemeinsam macht Töpfern Spass! https://www.toepfertreffchinagarten.ch
Nähatelier “the pink sheep”	"the pink sheep" macht aus alten Kleidern neue Unikate! https://www.thepinksheep.ch/workshop-basis

Diese E-Mail wurde an christian.just@gmx.ch geschickt, weil Sie sich für unseren Newsletter angemeldet haben und oder MitgliedInteressierte von uns sind.

MIT EINANDER FÜR EINANDER

Verein Nachbarschaftshilfe 1&8
Kontakt: 077 506 43 52, kreis1und8@nachbarschaftshilfe.ch
www.nachbarschaftshilfe.ch

Standorte und Öffnungszeiten:
Kulturhaus Helferei Kirchgasse 13, 8001 Zürich
Offen: Donnerstag 17:00-19:00 Uhr

Gemeinschaftszentrum Riesbach Seefeldstr. 93, 8008 Zürich
Offen: Mittwoch 10:00-12:00 Uhr

Wir werden unterstützt:

Stadt Zürich
Sozialdepartement

reformiert_katholisch_christkatholisch
Kirchen in der Stadt Zürich

ALTSTADT KIRCHEN

Lions Club Seefeld Zürich

gzriesbach

Unterstützen Sie uns auch?